

TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN, CHI HỘI THANH NIÊN CÔNG NHÂN

**KỈ NIỆM 71 NĂM NGÀY CÁCH MẠNG THÁNG TÁM
(19/8/1945-19/8/2016) VÀ QUỐC KHÁNH
NƯỚC CỘNG HÒA XHCN VIỆT NAM (02/9/1945-02/9/2016)**

SỐ 08 - THÁNG 8/2016

LƯU HÀNH NỘI BỘ

CHUYÊN MỤC

- 1. Hoạt động Đoàn-Hội.....trang 1*
- 2. Học tập và làm theo lời Bác.....trang 7*
- 3. Theo dòng lịch sử.....trang 9*
- 4. Thanh niên với pháp luật.....trang 11*
- 5. Góc kỹ năng.....trang 14*

CHỈ ĐẠO NỘI DUNG

Ban Thường vụ Tỉnh đoàn Đồng Nai.

BIÊN TẬP

Ban Thanh niên Công nhân – Đô thị Tỉnh Đoàn

Điện thoại liên hệ: 0613.842.511

Email: bantncndtdongnai@gmail.com

Website: doantncshcm.dongnai.gov.vn//Tài liệu sinh hoạt
chi đoàn, chi hội thanh niên công nhân

HOẠT ĐỘNG ĐOÀN – HỘI THÁNG 7

KHAI MẠC TRIỂN LÃM BẢN ĐỒ VÀ TRƯNG BÀY TƯ LIỆU “HOÀNG SA, TRƯỜNG SA CỦA VIỆT NAM – NHỮNG BẰNG CHỨNG LỊCH SỬ VÀ PHÁP LÝ”

Sáng 19/7/2016, tại Trung tâm Hội nghị và Tổ chức sự kiện tỉnh Đồng Nai (Thành phố Biên Hòa), Bộ Thông tin và Truyền thông phối hợp với UBND tỉnh Đồng Nai tổ chức Khai mạc triển lãm bản đồ và trưng bày tư liệu “Hoàng Sa, Trường Sa của Việt Nam – Những bằng chứng lịch sử và pháp lý”.



Hình: Đoàn viên thanh niên tham quan triển lãm

Tại triển lãm, người xem sẽ được tìm hiểu, tham quan hàng trăm bản đồ do Việt Nam, Trung Quốc và một số nước phương Tây thực hiện, cùng hàng chục văn bản Hán-Nôm, Việt ngữ và Hán ngữ do nhà nước phong kiến Việt Nam ban hành từ thế kỷ XVI đến đầu thế kỷ XX. Tư liệu cho thấy các nhà nước Việt Nam từ thời kỳ phong kiến, đến thời kỳ XHCN ngày nay đã khai phá, xác lập, thực thi và bảo vệ chủ quyền quốc gia đối với hai quần đảo Hoàng Sa và Trường Sa và nhiều vùng biển đảo khác thuộc lãnh thổ Việt Nam. Sau khi kết thúc triển lãm, Bộ Thông tin và Truyền thông trao tặng lại toàn bộ các tư liệu về Hoàng Sa, Trường Sa cho UBND tỉnh Đồng Nai để phục vụ công tác thông tin, tuyên truyền trên địa bàn tỉnh.

Theo Ban Tổ chức, triển lãm sẽ diễn ra tại Bảo tàng tỉnh Đồng Nai, trong 5 ngày từ ngày 19 - 23/7/2016 và tỉnh Đồng Nai là tỉnh, thành thứ 43 và đơn vị số 63 trong cả nước được tổ chức sự kiện ý nghĩa này.

SƠ KẾT CÔNG TÁC ĐOÀN, HỘI VÀ PHONG TRÀO THANH THIẾU NHI TỈNH ĐỒNG NAI 6 THÁNG ĐẦU NĂM

Ngày 19/7/2016, tại Hội trường Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn phối hợp cùng Ủy ban Hội LHTN Việt Nam tỉnh tổ chức Hội nghị Ban Chấp hành Tỉnh Đoàn lần thứ 9 và Ủy ban Hội LHTN Việt Nam tỉnh lần thứ 5; sơ kết công tác Đoàn, Hội và phong trào thanh thiếu nhi tỉnh Đồng Nai 6 tháng đầu năm, triển khai nhiệm vụ công tác 6 tháng cuối năm 2016. Tham dự có các đồng chí là Ủy viên Ban Chấp hành Tỉnh Đoàn khóa 8, các anh chị Ủy viên Ủy ban Hội LHTN Việt Nam tỉnh, các đồng chí Bí thư, Phó Bí thư 28 đơn vị Đoàn trực thuộc.

Với chủ đề “Tuổi trẻ Đồng Nai xung kích, sáng tạo xây dựng và bảo vệ Tổ quốc” (đối với công tác Đoàn) và “Tự hào Thanh niên Việt Nam” (đối với công tác Hội tỉnh Đồng Nai) 6 tháng đầu năm 2016 có nhiều điểm mới, sáng tạo và hướng tới tính lan tỏa, hiệu quả thiết thực.



Hình: Đồng chí Bùi Thị Bích Thủy – TUV, Bí thư Tỉnh đoàn phát biểu khai mạc Hội nghị

Trong đó, các chỉ tiêu cơ bản đã đảm bảo tiến độ, các hoạt động được triển khai đồng bộ, thiết thực, bám sát vào nhiệm vụ trọng tâm công tác Đoàn, Hội và nhiệm vụ chính trị của địa phương, đơn vị. Công tác tuyên truyền giáo dục của Đoàn đã có sự tập trung, lựa chọn và tổ chức thành

những đợt cao điểm gắn với từng thời điểm; đổi mới mạnh mẽ về phương thức truyền thông, đặc biệt là qua các trang mạng xã hội mang lại hiệu quả tích cực, đưa hoạt động, phong trào của Đoàn đến gần hơn với thanh thiếu nhi, đoàn viên, hội viên.

Phát biểu định hướng tại Hội nghị, đồng chí Bùi Thị Bích Thủy – Tỉnh ủy viên, Bí thư Tỉnh Đoàn đề nghị các đơn vị tập trung thực hiện các nội dung sau: Tiếp tục thực hiện triển khai chương trình hành động thực hiện Nghị quyết ĐH Đảng các cấp, Chỉ thị 42 của Trung ương Đảng gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị về “*Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức Hồ Chí Minh*”; tăng cường định hướng tổ chức các hoạt động, phong trào hướng tới kỷ niệm 60 năm Ngày truyền thống Hội LHTN Việt Nam; đặc biệt chuẩn bị các nội dung cho Đại hội Đoàn các cấp sắp tới và triển khai thực hiện các phong trào, hoạt động hiệu quả thiết thực trong Chiến dịch Thanh niên tình nguyện hè, Kỳ nghỉ hồng năm 2016...

Cũng tại hội nghị đã bầu bổ sung 02 đồng chí vào Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn khóa VIII là đồng chí Trịnh Thị Tình, UVBCH Tỉnh đoàn, Phó Ban Tuyên giáo Tỉnh đoàn và đồng chí Vương Thị Mỹ Hạnh, UVBCH Tỉnh đoàn, Phó Ban TNCN-ĐT Tỉnh đoàn. Hiệp thương bổ sung 4 anh chị vào Ủy ban Hội tỉnh; Đồng thời, Hội nghị đã cho ý kiến bổ sung Ban Chấp hành, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn khóa VIII, nhiệm kỳ 2012 – 2017. Hội nghị đã thảo luận, cho ý kiến thông qua kế hoạch tổ chức Đại hội Đoàn các cấp, tiến tới Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Đồng Nai lần IX, nhiệm kỳ 2017 - 2022 và Đề án tổ chức Đại hội đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Đồng Nai khóa IX, nhiệm kỳ 2017 - 2022.



Hình: Đ/c Bùi Thị Bích Thủy – TUV, Bí thư Tỉnh đoàn tặng hoa chúc mừng các đồng chí được bầu vào BTV Tỉnh Đoàn và Ủy ban Hội tỉnh

LỄ RA QUÂN CHIẾN DỊCH TÌNH NGUYỆN “KỲ NGHỈ HỒNG”, “HÀNH QUÂN XANH” VÀ “NGÀY CHỦ NHẬT XANH” TỈNH ĐỒNG NAI NĂM 2016

Sáng ngày 23/7/2016, tại Trung tâm văn hóa xã Xuân Tâm, huyện Xuân Lộc, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn đã tổ chức Lễ ra quân Chiến dịch tình nguyện “Kỳ nghỉ hồng”, “Hành quân xanh” và “Ngày chủ nhật xanh” tỉnh Đồng Nai năm 2016, với sự tham gia của gần 600 đoàn viên, thanh niên công nhân, công chức, viên chức và lực lượng vũ trang.

Trong chương trình, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn đã trao tặng 25 phần quà cho mẹ Việt Nam anh hùng, gia đình chính sách, cán bộ Đoàn có hoàn cảnh khó khăn; Trao tặng 02 con bò giống (tổng trị giá 40 triệu đồng) cho 02 hộ gia đình chính sách, gia đình có hoàn cảnh khó khăn xã Xuân Tâm; Tặng 100 bộ sách giáo khoa (tổng trị giá 17 triệu đồng) cho các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn xã Suối Cao; Tặng 100 cặp sách (tổng trị giá 15 triệu đồng) cho các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn xã Lang Minh; Tặng 30 suất học bổng (tổng trị giá 10,5 triệu đồng) cho học sinh, con em thanh niên công nhân có hoàn cảnh khó khăn xã Xuân Tâm; Tặng 45 phần quà (tổng trị giá 10 triệu đồng) cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn đồi Bằng Lăng, xã Xuân Tâm.



Hình: Đ/c Bùi Thị Bích Thủy – TUV, Bí thư Tỉnh đoàn trao bằng tượng trưng tặng 100 bộ sách giáo khoa cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn huyện Xuân Lộc, trị giá 17 triệu đồng

Sau Lễ khai mạc, đã khám bệnh, phát thuốc, tặng quà miễn phí cho 213 người dân; cắt tóc miễn phí cho 98 người dân; trồng 300 cây xanh; thực hiện cải tạo hệ thống điện, chiếu sáng cho 03 gia đình chính sách, hộ dân có hoàn cảnh khó khăn xã Xuân Tâm; Tẩy rửa, vệ sinh đồ chơi trẻ em bằng dung dịch CloraminB cho 07 trường mẫu giáo tại xã Xuân Tâm; Phát 2.000 tờ rơi tuyên truyền về phòng chống cháy nổ, tiết kiệm điện, luật giao thông đường bộ, tuyên truyền về hiến pháp, pháp luật cho người dân. Tổng giá trị các nguồn lực và quà tặng gần **270** triệu đồng.

Đây là một hoạt động thiết thực hưởng ứng Chiến dịch Thanh niên tình nguyện hè 2016, nhằm phát huy vai trò xung kích, tình nguyện của đoàn viên thanh niên trong khối thanh niên công nhân, công chức, viên chức và lực lượng vũ trang tham gia phát triển kinh tế - xã hội, chung tay góp phần xây dựng nông thôn mới và văn minh đô thị, đảm bảo an sinh xã hội. Bên cạnh đó, tạo môi trường để đoàn viên, thanh niên rèn luyện, cống hiến và trưởng thành; góp phần nâng cao chất lượng và hiệu quả các hoạt động tình nguyện trong đoàn viên thanh niên; Tạo điều kiện để các đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh cùng chung tay chăm lo đời sống vật chất tinh thần cho đoàn viên, thanh niên công nhân, thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn, gia đình chính sách, người già neo đơn...

Qua chương trình, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn cũng đã gửi thư cảm ơn đến các đơn vị đã hỗ trợ, đồng hành từ các đơn vị, doanh nghiệp: Công ty Cổ phần Thiết bị điện, Ngân hàng Nông

ng nghiệp và Phát triển nông thôn Đồng Nai, Ngân hàng Sacombank Đồng Nai, Công ty TNHH MTV Động cơ và Máy nông nghiệp Miền Nam, Ngân hàng TMCP Công thương Đồng Nai, Công ty Cổ phần Bibica. Hi vọng trong thời gian tới, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn sẽ tiếp tục nhận được sự quan tâm, hỗ trợ và đồng hành của các đơn vị, doanh nghiệp trong các hoạt động, phong trào của tỉnh nhà.

TỌA ĐÀM: ĐẨY MẠNH PHÁT TRIỂN ĐẢNG, ĐOÀN THỂ TRONG DOANH NGHIỆP TƯ NHÂN, DOANH NGHIỆP CÓ VỐN ĐẦU TƯ NƯỚC NGOÀI

Sáng 30/6, tại Trung tâm Hội nghị và tiệc cưới Golden Palace (TP.Biên Hòa), Tỉnh ủy đã tổ chức buổi tọa đàm “Phát triển đảng viên, xây dựng chi bộ Đảng, đoàn thể trong doanh nghiệp tư nhân, doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài trên địa bàn tỉnh Đồng Nai”.



Hình: Các đồng chí lãnh đạo trung ương và tỉnh chủ trì buổi tọa đàm

Tham dự tọa đàm, có các đồng chí: Nguyễn Văn Hùng, Phó trưởng ban Dân vận Trung ương; Vũ Tiến Lộc, Chủ tịch Phòng Thương mại và công nghiệp Việt Nam; Trần Văn Tư, Phó bí thư Thường trực Tỉnh ủy; Phan Thị Mỹ Thanh, Phó bí thư Tỉnh ủy; thường trực cấp ủy trực thuộc tỉnh và cộng đồng các doanh nghiệp tại Đồng Nai.

Phát biểu đề dẫn, đồng chí Phan Thị Mỹ Thanh nêu rõ, trước đây Đồng Nai cơ bản là tỉnh nông nghiệp, nay trở thành tỉnh có cơ cấu kinh tế, cơ cấu lao động theo hướng công nghiệp hóa, nằm trong vùng kinh tế trọng điểm phía Nam.

Trước năm 1975, Đồng Nai chỉ có 1 khu công nghiệp, nay có 31/36 khu công nghiệp đang hoạt động theo quy hoạch của Thủ tướng Chính phủ, với 24.693 doanh nghiệp đăng ký kinh doanh. Trong đó, có 403 doanh nghiệp nhà nước, 1.071 doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài, số còn lại là doanh nghiệp tư nhân. Các doanh nghiệp đang thu hút hơn 900 ngàn lao động làm việc.

Chủ trương của Ban thường vụ Tỉnh ủy Đồng Nai là luôn quan tâm để đảm bảo cho các doanh nghiệp phát triển đúng định hướng, chấp hành đúng luật pháp, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng cho người lao động và chủ doanh nghiệp, tạo môi trường sản xuất ổn định trong các doanh nghiệp.

Ban Thường vụ Tỉnh ủy cũng thường xuyên chỉ đạo các cấp ủy trực thuộc tỉnh, các ban cán sự Đảng, Đảng đoàn, các ban Đảng của tỉnh, các sở, ngành liên quan thực hiện Chỉ thị 07 của Bộ Chính trị về công tác xây dựng Đảng, đoàn thể trong các loại hình doanh nghiệp.



Hình: Đại diện Hiệp hội doanh nghiệp Việt Nam - Nhật Bản tại Đồng Nai dự tọa đàm

Kết quả, những năm qua, toàn tỉnh đã kết nạp được 2.917 đảng viên là công nhân trong doanh nghiệp tư nhân, doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài, chiếm 4,2% tổng số đảng viên toàn Đảng bộ tỉnh. Đồng thời, đã thành lập được 120 tổ chức Đảng; 1.275 công đoàn cơ sở; 184 tổ chức Đoàn thanh niên và 116 chi hội thanh niên trong doanh nghiệp tư nhân, doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài.



Hình: Đồng chí Phan Thị Mỹ Thanh trao đổi với đại biểu tại buổi tọa đàm

Nhiều đảng viên, chi bộ Đảng, đoàn thể nhân dân trong doanh nghiệp đã thể hiện được vai trò, vị trí của mình. Một số đảng viên đã tham gia vào công tác quản lý, điều hành của doanh nghiệp, góp phần tích cực vào sự ổn định và phát triển của đơn vị. Nhiều nơi, Chi bộ Đảng, đoàn thể hoạt động tốt đã góp phần thúc đẩy sản xuất, tham gia giải quyết hợp lý các tranh chấp, ngăn chặn kịp thời đình công bất hợp pháp. Một số chủ doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài đã nhận thức được vai trò tích cực của Chi bộ Đảng, đoàn thể trong doanh nghiệp đã tạo điều kiện cho Chi bộ Đảng, đoàn thể hoạt động tốt.

Tuy nhiên, việc xây dựng tổ chức Đảng, đoàn thể trong các doanh nghiệp tư nhân, doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài ở Đồng Nai chưa tương xứng với tốc độ tăng trưởng và phát triển của các doanh nghiệp; chưa phát huy hết vai trò của tổ chức Đảng, đoàn thể, đảng viên, đoàn viên trong xây dựng và phát triển doanh nghiệp...

Vì vậy, buổi tọa đàm: “Phát triển đảng viên, xây dựng chi bộ Đảng, đoàn thể trong doanh nghiệp tư nhân, doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài trên địa bàn tỉnh Đồng Nai” cũng là nhằm mục đích kết nối thông tin để lãnh đạo doanh nghiệp thấy hết được vai trò, tác dụng tích cực của tổ chức Đảng, đoàn thể trong việc giữ gìn tài sản, đảm bảo an ninh trật tự, thúc đẩy phát triển sản xuất, xây dựng môi trường lao động hài hòa trong doanh nghiệp. Đồng thời, tìm giải pháp tháo gỡ khó khăn để tăng cường việc phát triển Đảng, xây dựng đoàn thể trong doanh nghiệp.

Nguồn: Ban TNCN - ĐT Tỉnh Đoàn tổng hợp

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO LỜI BÁC

GIÁO DỤC CHÍNH TRỊ, TƯ TƯỞNG CHO CÔNG NHÂN THEO TINH THẦN ĐẠI HỘI XII CỦA ĐẢNG

✚ Giai cấp công nhân Việt Nam là lực lượng nòng cốt trong xây dựng và phát triển đất nước thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa. Vị trí, vai trò của giai cấp công nhân luôn được khẳng định qua các kỳ Đại hội của Đảng. Hội nghị Trung ương 6 khóa X khẳng định: “Giai cấp công nhân Việt Nam là một lực lượng xã hội to lớn, đang phát triển, bao gồm những người lao động chân tay và trí óc, làm công hưởng lương trong các loại hình sản xuất kinh doanh và dịch vụ công nghiệp, hoặc sản xuất kinh doanh và dịch vụ có tính chất công nghiệp” (1).

Tiếp đó, Hội nghị Trung ương lần thứ 7 khóa X đến Đại hội VIII, Đại hội IX, Đại hội X, Đại hội XI và Đại hội XII của Đảng, Đảng ta luôn xác định xây dựng, phát triển giai cấp công nhân toàn diện cả về số lượng và chất lượng để bảo đảm vai trò tiên phong và đủ sức đảm trách vai trò lãnh đạo cách mạng trong giai đoạn mới của dân tộc.

Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XII của Đảng khẳng định: “Xây dựng Đảng trong sạch, vững mạnh, nâng cao năng lực lãnh đạo, tăng cường bản chất giai cấp công nhân và tính tiên phong, sức chiến đấu, phát huy truyền thống đoàn kết, thống nhất của Đảng; ngăn chặn, đẩy lùi tình trạng suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ” (2). Kiên định mục tiêu và lý tưởng xã hội chủ nghĩa đồng nghĩa với việc chúng ta phải giữ vững và tăng cường bản chất công nhân của Đảng, tăng cường vai trò lãnh đạo của giai cấp công nhân. Do vậy, việc nâng cao giác ngộ và bản lĩnh chính trị cho công nhân luôn được Đảng quan tâm, nhất là trong bối cảnh một bộ phận không nhỏ giai cấp công nhân còn nhận thức chưa đầy đủ về giai cấp mình, về vị trí, vai trò, sứ mệnh lịch sử của mình trong sự phát triển của dân tộc.

Sau 30 năm đổi mới, đặc biệt là trong quá trình đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa, giai cấp công nhân Việt Nam đã trưởng thành vượt bậc về số lượng và chất lượng, giữ vai trò ngày càng quan trọng trong sự phát triển của đất nước. “Cùng với quá trình công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, giai cấp công nhân nước ta đã có những chuyển biến quan trọng, tăng nhanh về số lượng, đa dạng về cơ cấu, chất lượng được nâng lên, đã hình thành ngày càng đông đảo bộ phận công nhân trí thức; đang tiếp tục phát huy vai trò là giai cấp lãnh đạo cách mạng thông qua đội tiên phong là Đảng Cộng sản Việt Nam, giai cấp tiên phong trong sự nghiệp xây dựng chủ nghĩa xã hội, lực lượng đi đầu trong sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, hội nhập kinh tế quốc tế; có

nhieu cố gắng để phát huy vai trò và lực lượng nòng cốt trong liên minh giai cấp công nhân với giai cấp nông dân và đội ngũ trí thức dưới sự lãnh đạo của Đảng” (3).

Nguyên nhân của việc giáo dục chính trị tư tưởng cho giai cấp công nhân gặp nhiều khó khăn.

Thứ nhất, các đơn vị, doanh nghiệp trong nước chủ yếu mới tập trung chăm lo cải thiện đời sống vật chất, tinh thần cho công nhân, công tác giáo dục chính trị, tư tưởng trở thành thứ yếu, chưa được quan tâm đúng mức. Tiền lương, thu nhập từ lâu luôn là vấn đề bức xúc hàng đầu, trong khi tiền lương tối thiểu chỉ đáp ứng được gần 65% mức sống tối thiểu thì đó cũng đã là sự cố gắng không nhỏ của nhiều doanh nghiệp. Hầu hết các doanh nghiệp hiện mới tập trung vào cải thiện đời sống vật chất cho công nhân và mặc dù các bữa ăn giữa ca của công nhân đã có nhưng phần lớn đạm bạc. Hầu hết các xí nghiệp cũng chưa có xe đưa đón công nhân, chưa có nhà cho công nhân ở thuê, chưa xây dựng được các cơ sở văn hóa, giải trí cho công nhân... Ngay cả chế độ an sinh xã hội với công nhân cũng chưa được thực hiện tốt. Mặc dù doanh nghiệp có trách nhiệm đóng góp một phần phí bảo hiểm cho người lao động nhưng việc thực thi chưa nghiêm, nhiều doanh nghiệp còn trốn tránh trách nhiệm, không mua bảo hiểm cho công nhân hoặc nợ đọng đóng bảo hiểm xã hội. Có thể thấy, do còn nhiều khó khăn, các doanh nghiệp hầu như chưa quan tâm thích đáng đến công tác giáo dục chính trị, tư tưởng cho đội ngũ công nhân.

Thứ hai là, ở nhiều doanh nghiệp tư nhân, nhất là các doanh nghiệp có vốn đầu tư nước ngoài chưa có tổ chức Công đoàn nên việc bảo đảm về quyền lợi chính trị cho công nhân chưa được quan tâm. Khảo sát cho thấy, 81% công nhân cho rằng công đoàn là chỗ dựa đáng tin cậy, sẵn sàng đứng ra bảo vệ, bênh vực lợi ích chính đáng cho người lao động (4). Tuy nhiên, các chủ doanh nghiệp không muốn có các đoàn thể ấy, họ lo ngại rằng các đoàn thể sẽ trở thành lực lượng đấu tranh với chủ, trong khi quy định muốn đấu tranh phải thông qua Công đoàn. Việc chưa có tổ chức công đoàn, đoàn thanh niên và chi hội phụ nữ cũng như sự hoạt động chưa hiệu quả của các tổ chức cơ sở đảng ở một số doanh nghiệp đã khiến nhiều công nhân phải chịu thiệt thòi, không những không được quan tâm đào tạo, bồi dưỡng về chuyên môn, tay nghề mà cả về chính trị, tư tưởng.

Thứ ba, tự bản thân người công nhân chưa nhận thức được tầm quan trọng của việc được nâng cao trình độ chính trị. Công nhân Việt Nam đang hình thành hai tầng lớp rõ rệt: Một bộ phận nhỏ được đào tạo chính quy, dài hạn, có trình độ khoa học - kỹ thuật cao hay lành nghề đã có được đời sống vật chất và tinh thần khá. Một bộ phận lớn còn lại chỉ được đào tạo ngắn hạn, thậm chí chỉ là lao động giản đơn chưa qua đào tạo, thu nhập thấp, đời sống gặp nhiều khó khăn, thiếu thốn. Thống kê cho thấy, trong số lao động được đào tạo chỉ có 10% là đào tạo nghề và 15% là đào tạo dài hạn (5). Đa số những người này chỉ mong muốn được cải thiện về thu nhập để nâng cao đời sống vật chất.

Thực tế ở một số khu công nghiệp, mức thu nhập của người lao động quá thấp; hầu hết lại chưa có nhà ở, phải ở nhà trọ với những điều kiện sống thấp. 30% công nhân lo lắng về điều kiện ăn ở không bảo đảm sức khỏe, khi ốm đau không có thuốc chữa bệnh; 17% phải mắc nợ; 27% bức xúc về môi trường, điều kiện làm việc ảnh hưởng xấu đến sức khỏe; 17% bức xúc về chậm lương, nợ lương và 14% bức xúc về quy định, phạt lương bất hợp lý, 42% công nhân bức xúc trước các tiêu chuẩn về tăng lương, tiền thưởng quá khắt khe, khó phấn đấu (6), thì nhu cầu được quan tâm giáo dục về chính trị tư tưởng trở thành thứ yếu.

Thứ tư, việc tuyên truyền, giáo dục, trang bị những hiểu biết về lý luận chính trị cho công nhân trong thời gian dài chưa được Đảng và các tổ chức chính trị - xã hội quan tâm thỏa đáng. Đa số công nhân chưa được học tập lý luận chính trị. Trước tác động gay gắt của mặt trái kinh tế thị trường, trước sự chống phá của các thế lực thù địch, tư tưởng, ý thức chính trị của đội ngũ công nhân, nhất là thế hệ công nhân trẻ dễ bị tác động. Trong khi đó, các doanh nghiệp ngoài quốc doanh hoặc 100% vốn đầu tư nước ngoài gần như thiếu vắng tổ chức Đảng, Đoàn Thanh niên, Công đoàn nên càng làm trầm trọng thêm sự thiếu hiểu biết về sứ mệnh lịch sử của giai cấp công nhân. Các tổ

chức đảng, đoàn thể chưa thu hút được đông đảo công nhân tham gia. Theo điều tra của Viện Công nhân và Công đoàn, chỉ có 18,83% số công nhân tham gia vào các tổ chức Đảng, Công đoàn là 74,19% và Đoàn Thanh niên là 32%. Như vậy, sự giác ngộ của một bộ phận công nhân về địa vị của giai cấp mình còn hạn chế, ý thức chính trị không cao, thậm chí hoài nghi, dao động, thiếu tin tưởng, không tha thiết với nghề nghiệp.

✚ Một số giải pháp cơ bản trong thời gian tới

Đề đẩy mạnh công tác giáo dục chính trị, tư tưởng cho công nhân theo tinh thần Đại hội XII của Đảng, thời gian tới cần tập trung vào một số vấn đề sau:

Một là, thường xuyên tổng kết thực tiễn, bổ sung, phát triển công tác nghiên cứu giai cấp công nhân Việt Nam và thế giới vào giáo dục lý luận chính trị cho cán bộ, đảng viên là công nhân.

Hai là, tạo điều kiện thuận lợi cho các doanh nghiệp phát triển hoạt động sản xuất, kinh doanh. Tuy nhiên, sự phát triển của doanh nghiệp phải đi đôi với cải thiện đời sống vật chất, tinh thần cho đội ngũ công nhân lao động.

Ba là, đổi mới, chỉnh đốn Đảng về tổ chức, làm cho Đảng trong sạch, vững mạnh; xây dựng các tổ chức đoàn thể vững mạnh, hoạt động hiệu quả, thực sự là chỗ dựa, là “người bảo vệ” cho công nhân lao động.

Bốn là, đổi mới nội dung và phương pháp nghiên cứu, học tập và giảng dạy lý luận và phương pháp công tác tư tưởng sao cho phù hợp với đối tượng công nhân. Đặc biệt, công tác giáo dục, công tác tư tưởng cần hướng vào giáo dục đạo đức, phẩm chất cách mạng, nâng cao bản lĩnh chính trị, đạo đức, năng lực chuyên môn và sức chiến đấu của cán bộ, đảng viên là công nhân.

Năm là, chống sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống. Kiên quyết đấu tranh bảo vệ chủ nghĩa Mác - Lê-nin, tư tưởng Hồ Chí Minh, bảo vệ đường lối, quan điểm của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước; phê phán, bác bỏ các quan điểm sai trái, thù địch./.

(1) Đảng Cộng sản Việt Nam, *Văn kiện Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương khóa X*, Nxb. Chính trị quốc gia, Hà Nội, 2008, tr. 43

(2) Đảng Cộng sản Việt Nam, *Văn kiện Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XII*, Văn phòng Trung ương Đảng, Hà Nội, 2016, tr. 80

(3) Đảng Cộng sản Việt Nam, *Văn kiện Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương khóa X*, Sdd, tr. 44

(4) *Thông tin nghiên cứu về công nhân, công đoàn*, số 8, 12-2013

(5) *Nguồn nhân lực Việt Nam - Thực trạng và giải pháp*, Tạp chí Con số và sự kiện, số 3-2009

(6) *Điều tra của Viện Nghiên cứu dư luận xã hội năm 2011*

Nguồn: Vũ Quang Vinh, PGS, TS. Học viện Chính trị quốc gia Hồ Chí Minh

THEO DÒNG LỊCH SỬ

Những ngày đáng nhớ trong Tháng 8

★ 52 năm Ngày đánh thắng trận đầu của Hải quân nhân dân Việt Nam
(05/8/1964 - 05/8/2016)

★ 6/8/2016: Ngày Quốc tế phòng chống vũ khí hạt nhân

★ 08 năm Ngày Quốc tế Thanh niên (12/8/1998 - 12/8/2016)

★ Ngày 15/8/2016 (Âm lịch: 15/7): Ngày Tết Trung Nguyên (Lễ Vu Lan báo hiếu)

★ 71 năm Ngày Cách mạng Tháng Tám thành công (19/8/1945 - 19/8/2016)

★ 71 năm Ngày truyền thống Công an nhân dân Việt Nam (19/8/1945 - 19/8/2016)

★ 128 năm Ngày sinh cố Chủ tịch Tôn Đức Thắng (20/8/1888 - 20/8/2016)

CÁCH MẠNG THÁNG TÁM TỔNG KHỞI NGHĨA GIÀNH CHÍNH QUYỀN (19/8/1945-19/8/2016)

Đầu năm 1945, quân đội Xô Viết liên tiếp giành thắng lợi trên chiến trường Châu Âu, giải phóng hàng loạt nước và tiến thẳng vào sào huyệt của phát xít Đức ở Béclin. Ngày 8/5/1945, phát xít Đức đầu hàng vô điều kiện. Ngày 8/8/1945, Liên Xô tuyên chiến với phát xít Nhật, đẩy quân phiệt Nhật vào tình thế thất bại. Ngày 13/8/1945, Hội nghị toàn quốc của Đảng họp ở Tân Trào, nhận định thời cơ khởi nghĩa giành chính quyền đã tới, những điều kiện khởi nghĩa ở Đông Dương đã chín muồi. Ủy ban khởi nghĩa gửi quân lệnh số 1 cho đồng bào và cho chiến sĩ cả nước ngay trong đêm ấy. Ngày 16/8/1945, Đại hội họp ở Tân Trào đã thông qua “10 Chính sách lớn của Việt Minh”, thông qua “Lệnh tổng khởi nghĩa” quyết định Quốc Kỳ nền đỏ, sao vàng, chọn bài “Tiến quân ca” làm Quốc ca và bầu ra ủy ban dân tộc giải phóng Trung ương, tức chính phủ lâm thời do đồng chí Hồ Chí Minh làm chủ tịch.

Chủ tịch Hồ Chí Minh đã ra lời kêu gọi: “Giờ quyết định cho vận mệnh dân tộc ta đã đến. Toàn thể đồng bào ta hãy đứng dậy đem sức ta mà giải phóng cho ta”. Dưới sự lãnh đạo của Đảng, hơn 20 triệu nhân dân ta từ Bắc đến Nam đã tiến hành cuộc tổng khởi nghĩa cách mạng Tháng tám thành công.

Cuộc khởi nghĩa bắt đầu từ 14/8, một ngày sau khi Hội nghị toàn quốc của Đảng khai mạc. Từ ngày 14 đến ngày 18, tổng khởi nghĩa giành được thắng lợi ở nông thôn đồng bằng miền Bắc, đại bộ phận miền Trung, một phần miền Nam và các thị xã Bắc Giang, Hải Phòng, Hà Tĩnh, Hội An. Ngày 17/8, ở Hà Nội, tổng hội viên chức chính quyền bù nhìn tổ chức một cuộc mittinh lớn tại Quảng trường Nhà hát thành phố, có hàng vạn người tham gia để ủng hộ chính phủ bù nhìn Trần Trọng Kim. Trong Mittinh này, dưới sự lãnh đạo của xứ Ủy Bắc Kỳ và thành Ủy Hà Nội, quần chúng cách mạng đã giương cao lá cờ đỏ sao vàng, chiếm lấy diễn đàn cuộc mittinh, cán bộ Việt Minh đã diễn thuyết báo tin cho đồng bào biết quân phiệt Nhật đã đầu hàng và giới thiệu chủ trương đường lối cứu nước của Việt Minh, kêu gọi nhân dân đánh đổ chính quyền bù nhìn thân Nhật. Cuộc mittinh đã biến thành cuộc biểu tình, tuần hành thị ủy, bắt đầu từ Quảng trường Nhà hát thành phố và lan khắp nơi trên phố phường Hà Nội. Cả Hà Nội tung bừng khí thế sôi khởi nghĩa. Nguy quyền cực kỳ bối rối, hoang mang, chúng dựng lên cái gọi là “Ủy ban chính trị” đề nghị với Việt Minh: “Đằng nào các ông cũng thắng, nhưng để điều đình với Đồng Minh sẽ vào Đông Dương giải giáp quân Nhật, đề nghị vùng nông thôn cách thành phố 15km là thuộc quyền các ông, còn thành phố cần có nhân sĩ, trí thức đứng ra giao dịch với Đồng Minh”. Đại biểu Việt Minh đã trả lời dứt khoát, “giao dịch với Đồng Minh lúc này, ngoài Việt Minh không ai có thể có lực lượng và danh nghĩa cả”.

Sáng ngày 19/8, theo lời kêu gọi của Việt Minh, cả Hà Nội vùng dậy dưới rừng cờ đỏ sao vàng xuống đường tiến thẳng về Trung tâm Nhà hát thành phố để dự mittinh. Họ vừa đi vừa hô khẩu hiệu: “Đả đảo chính phủ bù nhìn Trần Trọng Kim. Thành lập chính phủ dân chủ cộng hòa Việt Nam. Anh em binh lính hãy mang súng gia nhập hàng ngũ chiến đấu bên cạnh Việt Minh. Việt Nam hoàn toàn độc lập”. Cuộc mittinh diễn ra vào ngày 19/8/1945. Sau loạt súng chào cờ và bài Tiến Quân Ca, đại biểu ủy ban quân sự cách mạng đọc lời hiệu triệu của Việt Minh. Cuộc mittinh trở thành cuộc biểu tình vũ trang tiến vào chiếm phủ khâm sứ, trại lính bảo an và các cơ sở của chính phủ bù nhìn. Từ Hà Nội, làn sóng cách mạng lan toả đi khắp nơi, cả nước vùng dậy đấu tranh giành chính quyền và liên tiếp giành thắng lợi.

Cách mạng Tháng tám là sự kiện vĩ đại trong lịch sử dân tộc, đánh dấu bước tiến nhảy vọt của cách mạng Việt Nam. Đây là lần đầu tiên giai cấp công nhân và nhân dân lao động giành được chính quyền trong cả nước, lần đầu tiên chế độ dân chủ nhân dân ở Việt Nam ra đời.

Nguồn: lichsuvietnam.vn

**07 CHÍNH SÁCH LAO ĐỘNG – TIỀN LƯƠNG
CÓ HIỆU LỰC TỪ NGÀY 01/8/2016**

1. Chính thức tăng 8% lương hưu, trợ cấp hàng tháng.

Nhằm lấp khoảng trống về chính sách cho nhóm đối tượng nghỉ hưu trong giai đoạn từ 01/01/2015 đến 30/04/2016, Chính phủ đã ban hành Nghị định 55/2016/NĐ-CP vào ngày 15/6/2015. Theo đó, điều chỉnh tăng 8% mức lương hưu, trợ cấp hàng tháng cho nhóm đối tượng nêu trên, bao gồm:

- Cán bộ, công chức, công nhân, viên chức và người lao động; quân nhân, công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu đang hưởng lương hưu hàng tháng.

- Cán bộ cấp xã quy định tại Nghị định 92/2009/NĐ-CP, Nghị định 121/2003/NĐ-CP, Nghị định 09/1998/NĐ-CP đang hưởng lương hưu và trợ cấp hàng tháng.

Thời điểm điều chỉnh mức lương, trợ cấp tăng thêm tính từ tháng bắt đầu hưởng lương hưu, trợ cấp hàng tháng.

Ngoài ra, Nghị định còn nâng đồng loạt mức lương hưu, trợ cấp mất sức lao động đối với những đối tượng được hưởng thấp hơn 2.000.000 đồng/người/tháng.

2. Mức lương mới cho cán bộ, công chức.

Ngày 10/6/2016, Bộ Nội vụ ban hành Thông tư 05/2016/TT-BNV hướng dẫn thực hiện mức lương cơ sở đối với đối tượng hưởng lương, phụ cấp trong cơ quan, đơn vị sự nghiệp công lập của Đảng, Nhà nước, tổ chức chính trị - xã hội.

Theo đó, mức lương, phụ cấp và hoạt động phí của các đối tượng quy định tại Điều 1 Thông tư này sẽ được tính theo mức lương cơ sở là 1.210.000 đồng kể từ ngày 01/5/2016.

Đồng thời hướng dẫn đối với cán bộ, công chức có hệ số lương từ 2,34 trở xuống đã được hưởng tiền lương tăng thêm quy định tại Nghị định 17/2015/NĐ-CP như sau:

- Nếu tổng tiền lương và các khoản phụ cấp lương tính theo mức lương cơ sở 1.210.000 đồng/tháng của tháng 5/2016 thấp hơn tiền lương và các khoản phụ cấp lương cộng với tiền lương tăng thêm theo Nghị định số 17 tính theo mức lương cơ sở 1.150.000 đồng/tháng của tháng 4/2016 thì được hưởng chênh lệch cho bằng tổng tiền lương đã hưởng của tháng 4/2016.

- Mức hưởng chênh lệch này không dùng để tính đóng bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế, bảo hiểm thất nghiệp và các loại phụ cấp lương.

Thông tư 05/2016/TT-BNV bãi bỏ Thông tư số 07/2013/TT-BNV.

3. Mức hỗ trợ người lao động đi làm việc ở nước ngoài.

Đối tượng là người lao động đi làm việc ở nước ngoài theo hợp đồng quy định tại Nghị định 61/2015/NĐ-CP sẽ được nhận hỗ trợ theo hướng dẫn mới tại Thông tư liên tịch 09/2016/TTLT-BLĐTBXH-BTC.

Theo đó, mức hỗ trợ được quy định như sau:

- Đào tạo nghề: theo chi phí thực tế, mức tối đa theo Điều 4 Quyết định 46/2015/QĐ-TTg (ngày 28/09/2015);

- Đào tạo ngoại ngữ: theo mức cụ thể từng khóa học và thời gian học thực tế, tối đa 3 triệu đồng/người/khóa học;

- Bồi dưỡng kiến thức cần thiết: tối đa 530.000 đồng/người/khóa học;

- Tiền ăn trong thời gian đào tạo: 40.000 đồng/người/ngày;

- Chi phí đi lại (01 lượt đi và về) từ nơi cư trú hợp pháp đến địa điểm đào tạo:

+ Cư trú cách nơi đào tạo 15km trở lên: 200.000 đồng/người/khóa học;

+ Cư trú tại vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn cách nơi đào tạo từ 10 km trở lên: 300.000 đồng/người/khóa học;

- Người lao động tại Khoản 1, Điều 2, Thông tư liên tịch này thuộc huyện nghèo theo Nghị quyết 30a/2008/NQ-CP (ngày 27/12/2008) được hỗ trợ thêm tiền nhà ở và tiền trang cấp đồ dùng cá nhân thiết yếu quy định tại điểm a, khoản 3, Điều 5, Thông tư liên tịch 31/2009/TTLT-BLĐTBXH-BTC.

4. Xác định quỹ tiền lương thực hiện công ty TNHH MTV 100% vốn Nhà nước

Ngày 13/06/2016, Chính phủ ban hành Nghị định 52/2016/NĐ-CP quy định tiền lương, thưởng đối với quản lý công ty TNHH MTV do Nhà nước nắm giữ 100% vốn điều lệ.

Theo đó, quỹ tiền lương, thù lao thực hiện được xác định như sau:

- Đối với quản lý chuyên trách: căn cứ vào số người quản lý và mức tiền lương bình quân kế hoạch gắn với mức độ thực hiện chỉ tiêu theo Điều 5 Nghị định này, trong đó:

+ Nếu lợi nhuận vượt kế hoạch thì cứ 1% lợi nhuận, quản lý được tính thêm tối đa 1% tiền lương; và

+ Không vượt quá 20% mức tiền lương bình quân kế hoạch.

- Đối với quản lý không chuyên trách: tính trên cơ sở số quản lý, thời gian làm việc và mức thù lao theo Khoản 2, Điều 4 Nghị định này.

5. Tăng thêm nhóm công việc phải nghiêm ngặt an toàn vệ sinh, lao động.

Ngày 16/6/2016, Bộ Lao động, Thương binh và Xã hội ban hành Danh mục gồm 17 nhóm công việc có yêu cầu nghiêm ngặt về an toàn, vệ sinh lao động tại Thông tư 13/2016/TT-BLĐTBXH.

Theo đó, ngoài việc bổ sung thêm công việc vào nhóm cũ trong Danh mục tại Thông tư 27/2013/TT-BLĐTBXH (13 nhóm), Thông tư 13/2016/TT-BLĐTBXH còn thêm mới một số nhóm công việc sau:

- Các công việc làm việc trên cao cách mặt bằng làm việc từ 2 mét trở lên;

- Chế tạo, sử dụng, vận hành, bảo dưỡng, sửa chữa các công trình, thiết bị, hóa chất, dung dịch dùng trong lĩnh vực khai thác khoáng sản, khai thác dầu khí, các sản phẩm của dầu khí trên biển và trên đất liền...

- Các công việc làm việc có tiếp xúc bức xạ ion hóa;

- Các công việc có tiếp xúc điện từ trường tần số cao ở dải tần số từ 30 GHz tới 300 GHz;

6. Nghị định 51/2016/NĐ-CP quy định về quản lý lao động, quỹ tiền lương kế hoạch và phân phối tiền lương, tiền thưởng đối với người lao động làm việc trong công ty trách nhiệm hữu hạn một thành viên do Nhà nước nắm giữ 100% vốn điều lệ.

7. Nghị định 53/2016/NĐ-CP quy định về lao động, tiền lương, thù lao, tiền thưởng đối với công ty có cổ phần, vốn góp chi phối của Nhà nước.

PHẠT TỐI ĐA 03 TRIỆU ĐỒNG KHI ĐỂ CHÂN CHỐNG XE MÁY QUỆT XUỐNG ĐƯỜNG

Theo điểm a, khoản 7, điều 6 Nghị định 46 về xử phạt hành chính trong lĩnh vực giao thông đường bộ, đường sắt có hiệu lực từ 1/8/2016, người điều khiển mô tô, xe gắn máy và các loại xe tương tự khi phạm lỗi “*sử dụng chân chống hoặc vật khác quệt xuống đường khi xe đang chạy*” sẽ bị phạt tiền từ 2 triệu đến 3 triệu đồng. Hình phạt bổ sung là tước giấy phép 1-3 tháng.



Một số ý kiến cho rằng nếu chiếu theo quy định này, nếu chờ đồ công kênh, vô ý để quệt chân chống xuống đường mà bị phạt tới 3 triệu đồng thì có vẻ hơi quá. Chẳng ai muốn đánh cược mạng sống của mình mà để chân chống như vậy.

Theo một số luật sư, quy định tại điểm a, khoản 7, điều 6 có thể hiểu chỉ áp dụng với hành vi cố ý quệt chân chống xe xuống đường, gây ra âm thanh hoặc tia lửa, gây mất trật tự xã hội và tiềm ẩn tai nạn giao thông. Tuy nhiên, câu chữ “chưa chặt chẽ và đầy đủ” dễ gây hiểu lầm, khiến người dân hoang mang. Cục Cảnh sát giao thông hay Bộ Giao thông, những đơn vị liên quan cần có văn bản hướng dẫn và giải thích rõ hơn để người dân hiểu, thực thi đúng pháp luật.

Đại diện Cục Cảnh sát giao thông giải thích: “Quy định này chỉ áp dụng với hành vi cố ý sử dụng chân chống hoặc vật khác quệt xuống đường khi tham gia giao thông, chẳng hạn những nhóm đua xe, lạng lách, đánh võng, cố tình gạt chân chống để phát ra âm thanh, tia lửa”. Với trường hợp quên gạt chân chống xe, cảnh sát giao thông không xử phạt mà chỉ nhắc nhở để tránh xảy ra tai nạn đáng tiếc.

Nguồn: thuvienphapluat.com

PHÒNG CHỐNG BỆNH MÙA HÈ CHO TRẺ NHỎ

Chúng ta đang ở trong mùa hè với thời tiết nắng nóng xen lẫn những cơn mưa rào đột ngột khiến cơ thể của trẻ nhỏ sẽ phải đối mặt với hàng loạt bệnh dịch. Mùa hè, khí hậu nóng ẩm tạo điều kiện cho vi sinh vật phát triển, vì thế đây cũng là mùa dịch bệnh bùng phát, nhất là các bệnh truyền nhiễm cấp tính. Các bé do sức đề kháng kém, hệ miễn dịch chưa hoàn thiện dễ trở thành nạn nhân của các dịch bệnh này.

☀ Trẻ nhỏ sẽ bị mắc các bệnh về đường hô hấp. Nắng nóng, quạt mạnh hay thậm chí nằm điều hoà cũng khiến bé có thể ho, sổ mũi và sốt. Không khí ngột ngạt, bé chạy nhảy ra mồ hôi nhiều mẹ không lau kịp dễ làm bé bị viêm phổi, viêm phế quản. Các bé càng nhỏ càng dễ bị nhiễm bệnh.

Nếu bé có các biểu hiện bị bệnh về đường hô hấp, hãy đưa bé đi khám bác sĩ. Không nên để bệnh kéo dài lâu, càng khó chữa và dễ trở thành mãn tính. Cho bé ăn cháo/bột loãng hơn thường ngày, uống nhiều nước. Giảm ho, đau họng cho bé bằng các bài thuốc dân gian như quất hấp mật ong, lá hẹ chưng đường phèn, phạt thủ và kẹo mạch nha. Mẹ nhớ nhỏ mũi, lau mũi, hút mũi thường xuyên cho bé để bé dễ thở và dễ bú hơn.

☀ Thời tiết nóng bức, môi trường kém vệ sinh sẽ tạo điều kiện cho thức ăn nhanh bị hỏng, ôi thiu. Nhất là với các bé hay ăn ngoài hàng quán sẽ bị nôn, tiêu chảy, kiết lỵ. Nếu bé bị tiêu chảy, nên cho con uống nước nhiều hơn bình thường. Có thể cho bú mẹ nhiều hơn và uống dung dịch Oresol, nước canh, nước cháo, sữa đậu nành, sữa chua, cam vắt (cho một chút đường), nước dừa... để ngăn ngừa bé bị mất nước do tiêu chảy. Mẹ cần cho bé uống chậm, từng thìa, tránh cố ép bé uống nhiều, bé sẽ sợ và bị nôn. Nếu bé bị nôn, hãy cho bé nghỉ ít phút trước khi uống tiếp. Cho bé ăn nhiều bữa hơn ngày thường để bé có sức đề kháng, mau lành bệnh.

☀ Say nắng là hiện tượng thường gặp do nhiệt độ và tia cực tím (tia tử ngoại) của mặt trời gây ra. Tia tử ngoại có khả năng xuyên qua lớp sừng của da tới hạ bì gây cháy da (bỏng độ 1) và say nắng. Nó còn có tác hại trực tiếp lên gen, kéo theo các đột biến có đặc tính di truyền; làm gia tăng sự lão hoá, tạo điều kiện cho ung thư xuất hiện. Nhiệt độ cao làm giãn mạch não gây ra tăng áp lực sọ và làm nhức đầu, có thể kèm theo nôn mửa hay hôn mê, co giật do ức chế vỏ não - làm tăng các hoạt động thần kinh tự động dưới vỏ.

Để tránh cho trẻ bị say nắng thì không nên cho trẻ chơi ngoài nắng gắt; cho trẻ uống nhiều nước và dùng một số thức ăn có thể hỗ trợ giúp cơ thể chống lại các ảnh hưởng của ánh nắng và chống sự oxy hoá như: các thức ăn giàu caroten (dưa hấu, dưa vàng, rau ngò, cải bó xôi...), vitamin E (dầu đậu nành, hạt điều, hạt dẻ...), vitamin C (trà xanh, trái cây tươi, rau cải xanh...).

☀ Mùa hè, bé dễ bị sốt virus, sốt xuất huyết hoặc sốt không rõ nguyên nhân. Nếu không bù nước tốt, trẻ sẽ bị mất nước điện giải, cộng với thân nhiệt cao sẽ dẫn tới các biến chứng như co giật, hôn mê... đe dọa đến tính mạng của trẻ. Khi thấy bé sốt cao, mẹ phải hạ sốt cho con hoặc cho con đi khám bác sĩ. Có thể hạ sốt cho con bằng nhiều cách:

+ Cho con uống nhiều nước và ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu, đủ dinh dưỡng.

+ Dùng khăn nhúng nước ấm, lau lưng, trán, bẹn, chân tay để hạ sốt, cho con uống thuốc hạ sốt hoặc dán cao hạ sốt, đặt thuốc hạ sốt ở hậu môn. Tuyệt đối không hạ sốt bằng nước lạnh hay đá, có thể làm bé càng bị sốt cao hơn.

+ Mặc quần áo thoáng mát cho bé, không ủ ấp kín cho con. Nếu con toát mồ hôi, phải lau liên tục cho ráo mồ hôi và thay quần áo cho con.

+ Không nên cạo gió cho con. Nếu trẻ bị co giật để nằm nghiêng nơi thoáng và làm sạch miệng rồi gọi cấp cứu.

 Rôm sảy và các bệnh ngoài da là hệ quả của việc tăng cường hoạt động của các tuyến mồ hôi và tuyến nhờn trong cơ chế tăng thải nhiệt nhưng các lỗ chân lông bị bít tắc bởi các chất bẩn, làm viêm các nang tuyến chân lông khiến chúng nổi lên mặt da thành các bọc nước nhỏ, đỏ và ngứa ngáy.

Chúng ta cần tắm rửa sạch sẽ bằng xà phòng hay chanh để chi thông các ống thoát đổ ra ngoài của các tuyến trên bề mặt da. Khi nặng hơn và cần thiết thì có thể bôi các loại kem chống viêm chứa corticoide như eumovate, dermovate, temproson...

 Ngoài rôm sảy, mùa hè nóng ẩm là điều kiện tốt cho các loại nấm phát triển (hắc bào, lang ben, nấm kẽ, nấm tóc...), viêm nang lông và kể cả các ký sinh trùng trên da (ghẻ lở, chấy rận...) hay kích hoạt các quá trình viêm da do dị ứng (chàm eczema...) các bậc cha mẹ cần hết sức chú ý phòng tránh các bệnh ngoài da nói trên cho bé.

❖ Để trẻ có sức khỏe tốt nhất, các bậc phụ huynh hãy tăng cường phòng bệnh cho trẻ. Dưới đây là một số lưu ý dành cho cha mẹ:

- Nên rửa tay thường xuyên. Đây là biện pháp đơn giản nhưng vô cùng hữu hiệu để ngăn ngừa các bệnh mùa nóng cho con như nhiễm trùng đường hô hấp, tiêu hóa, bệnh chân tay miệng. Bố mẹ cần rửa tay trước và sau khi chăm sóc, bế con, cho con ăn. Tập cho bé thói quen rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Giữ gìn vệ sinh trong ăn uống: ăn chín, uống sôi. Con muốn ăn món gì, mẹ nên mua về nhà nấu cho con ăn. Không nên cho con ăn la cà quán xá, nhất là những quán vỉa hè bụi bẩn, nóng, ruồi nhặng.

- Tối mẹ cho con ngủ màn, xoa kem chống muỗi, tránh con bị muỗi đốt. Đi ra ngoài đường, cần cho bé mang khẩu trang và mặc áo chống nắng.

- Bổ sung vitamin C vào chế độ ăn để nâng cao sức đề kháng cho bé vào mùa nắng và có chế độ dinh dưỡng hợp lý.

- Nếu bé bị bệnh nhẹ, bố mẹ nên để bé ở nhà để tự tay chăm sóc, tránh quá tải cho bệnh viện và tránh cho bé có thể bị lây nhiễm các bệnh từ bệnh viện. Nhưng cũng không nên quá chủ quan, coi những bệnh trên chỉ là bệnh vặt của bé.

- Tiêm chủng phòng bệnh đầy đủ cho các bé.

- Thời điểm nửa đêm đầu sáng, nhiệt độ ngoài trời thấp đi nhưng vẫn để điều hòa 25 – 26 độ C sẽ rất nguy hiểm, trẻ có thể mắc thêm các bệnh cảm lạnh, từ đó dẫn tới nhiều bệnh khác có thể xâm nhập tới trẻ.

Nguồn: Tạp chí Sức khỏe & Đời sống