



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN, CHI HỘI THANH NIÊN CÔNG NHÂN

KỶ NIỆM 126 NĂM NGÀY SINH CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH
19/5/1890 – 19/5/2016

SỐ 05 - THÁNG 05/2016	LƯU HÀNH NỘI BỘ
CHUYÊN MỤC <i>1. Hoạt động Đoàn-Hội.....trang 01</i> <i>2. Học tập và làm theo lời Bác.....trang 08</i> <i>3. Theo dòng lịch sử.....trang 10</i> <i>4. Thanh niên với pháp luật.....trang 12</i> <i>5. Kỹ năng tìm việc làm.....trang 16</i> <i>6. Kỹ năng sống.....trang 17</i>	CHỈ ĐẠO NỘI DUNG Ban Thường vụ Tỉnh đoàn Đồng Nai. BIÊN TẬP Ban Thanh niên Công nhân – Đô thị Tỉnh Đoàn Điện thoại liên hệ: 0613.842.511 Email: bantncndtdongnai@gmail.com Website: doantncshcm.dongnai.gov.vn ://Tài liệu sinh hoạt chi đoàn, chi hội thanh niên công nhân

HOẠT ĐỘNG ĐOÀN – HỘI

SÔI NỔI CÁC HOẠT ĐỘNG TRONG NGÀY HỘI CỬ TRI TRẺ VỚI CUỘC BẦU CỬ ĐẠI BIỂU QUỐC HỘI KHÓA XIV VÀ HĐND CÁC CẤP NHIỆM KỲ 2016 - 2021

Cùng với cả nước hướng về Ngày hội toàn dân, các cấp bộ Đoàn trong tỉnh đã tích cực tuyên truyền, tổ chức nhiều hoạt động thiết thực giúp thanh niên có thêm hiểu biết, góp sức cho cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XIV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2016 - 2021 thành công tốt đẹp.

Sáng 05/5/2016, tại Trường Đại học Đồng Nai, Tỉnh đoàn đã tổ chức “Ngày Hội Cử tri trẻ” tỉnh Đồng Nai năm 2016 với mục đích giáo dục, tuyên truyền đến các cấp bộ đoàn và đoàn viên thanh niên về ý nghĩa của cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XIV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2016 – 2021, các hình thức tuyên truyền đã được thể hiện phong phú, đa dạng như: treo băng rôn, khẩu hiệu tuyên truyền, các hội thi kiến thức... thông qua đó ý nghĩa của ngày bầu cử đại biểu Quốc hội và đại biểu HĐND các cấp đã được chuyển tải đến đông đảo đoàn viên, thanh niên bằng nhiều hình thức đơn giản mà hiệu quả trong Ngày hội cử tri trẻ do Tỉnh đoàn tổ chức vừa qua. Tại ngày hội, hơn 1.000 đoàn viên, thanh niên đã trải qua nhiều hoạt động phong phú, thiết thực, trong đó có hội thi “Lá phiếu trách nhiệm” dưới hình thức thi rung chuông vàng tìm hiểu về Luật Bầu cử đại biểu Quốc hội, HĐND và các vấn đề liên quan. Trong sân chơi thú vị này, đoàn viên, thanh niên đã có dịp nắm bắt rõ ràng, cụ thể các quy định, quyền lợi và nghĩa vụ liên quan qua hình thức hỏi - đáp. Tỉnh đoàn đã có sự đầu tư, đổi mới

trong các hoạt động nhằm nâng cao hiệu quả tuyên truyền, thu hút sự quan tâm và theo dõi của đoàn viên, thanh niên. Bí thư Tỉnh đoàn Bùi Thị Bích Thủy cho biết, xác định tầm quan trọng của công tác tuyên truyền bầu cử trong lực lượng thanh niên, các cấp bộ Đoàn trong tỉnh đã đa dạng các hình thức tuyên truyền nhằm trang bị cho thanh niên những kiến thức cần thiết để thực hiện quyền và nghĩa vụ công dân của mình. Ngoài các hình thức tuyên truyền bằng rôn, phát tài liệu, Tỉnh đoàn đã tổ chức Ngày hội cử tri trẻ với nhiều hoạt động phong phú như:

Hội nghị tập huấn Báo cáo viên quý I/2016: tham dự hội nghị có hơn 100 đồng chí là báo cáo viên, tuyên truyền viên, cộng tác viên dư luận xã hội của Tỉnh đoàn và các đồng chí là đảng viên, trung kiên của các Chi bộ trực thuộc Đảng bộ Tỉnh đoàn, cán bộ các ban chuyên môn, với các nội dung: triển khai Nghị quyết Đại hội Đại biểu Đảng bộ tỉnh Đồng Nai lần thứ X và Nghị quyết Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XII; gắn với triển khai chương trình hành động thực hiện Nghị quyết Đại hội của các cấp bộ Đoàn.



Báo cáo viên, tuyên truyền viên, cộng tác viên dư luận xã hội của Tỉnh Đoàn tham gia Hội nghị

Diễn đàn “Cử tri trẻ với cuộc Bầu cử Đại biểu Quốc hội khóa XIV và Hội đồng Nhân dân các cấp nhiệm kỳ 2016 - 2021” với nội dung: tuyên truyền về quyền và nghĩa vụ của cử tri nhất là cử tri lần đầu đi bầu cử; ý nghĩa và tầm quan trọng của cuộc bầu cử; những nội dung chủ yếu của pháp luật về bầu cử, các quy định về tiêu chuẩn đại biểu Quốc hội và Hội đồng nhân dân. Đồng thời lắng nghe tâm tư, nguyện vọng của tuổi trẻ đối với đại biểu Quốc hội và HĐND cho 200 em học sinh THPT, sinh viên từ đủ 18 tuổi trở lên - lần đầu tiên đi bầu cử của các huyện, thị, thành phố và các trường Đại học, Cao đẳng.

Hội thi “Lá phiếu trách nhiệm” với hình thức thi “*Rung chuông vàng*” tìm hiểu về Luật bầu cử đại biểu Quốc hội, Luật bầu cử đại biểu HĐND và các vấn đề liên quan đến Quốc hội, HĐND các cấp. Đoạt giải nhất của hội thi là em Trần Minh Thuận, học sinh Trường THPT Phước Thiện (huyện Nhơn Trạch), em cho hay: *“Ngoài thời gian dành cho việc học tập thì em cũng quan tâm đến các vấn đề chính trị - xã hội của đất nước. Sau khi Tỉnh đoàn phát động cuộc thi, em đã dành nhiều thời gian để tìm hiểu kiến thức, pháp luật về bầu cử. Không chỉ để tham gia hội thi, đó còn là kiến thức bổ ích cho em khi thực hiện quyền và nghĩa vụ công dân cũng như tuyên truyền đến mọi người xung quanh những kiến thức đúng, hữu ích về công tác bầu cử.”* Sôi nổi không kém hội thi Lá phiếu trách nhiệm, tại ngày hội, hơn 200 sinh viên, học sinh THPT đủ từ 18 tuổi trở lên đã được tìm hiểu và trao đổi kiến thức tại diễn đàn “*Cử tri trẻ với cuộc bầu cử Đại biểu Quốc hội khóa XIV và HĐND các cấp, nhiệm kỳ 2016 - 2021*”. Lần đầu tiên được đi bầu cử, Võ Ngọc Xuân, sinh viên Trường Đại học Đồng Nai chia sẻ: *“Năm nay là năm đầu tiên em đủ tuổi để thực hiện quyền công dân của mình. Em đã được phổ biến nhiều kiến thức về bầu cử tại trường, thông qua các phương tiện truyền thông đại chúng và qua các sân chơi hữu ích như thế này. Em cũng đã tìm hiểu về các ứng viên để có sự lựa chọn đúng đắn. Trong chuỗi các hoạt động của ngày hội em cũng đã được trao đổi, tháo gỡ những thắc mắc của mình...”*. Trước đó, Tỉnh đoàn đã phát động Hội thi “**Lá phiếu trách nhiệm**”, bằng cá nhân qua trang fanpage “**Tuổi trẻ Đồng Nai**” thu hút hơn 15.000 lượt tham gia. Đối tượng là cán bộ, đoàn viên thanh niên và công dân Việt Nam có tài khoản facebook.



Đoàn viên, thanh niên tham gia hội thi “**Lá phiếu trách nhiệm**” với hình thức thi “*Rung chuông vàng*”

Đây là lần đầu tiên Tỉnh đoàn tổ chức “*Ngày Hội Cử tri trẻ*” với sự đầu tư về nội dung và quy mô hoạt động nhằm nâng cao nhận thức cho đoàn viên, thanh niên về quan điểm, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về bầu cử; tạo sự thống nhất và đồng thuận trong toàn xã hội, bảo đảm thực hiện thành công cuộc bầu cử. Góp phần động viên đoàn viên, thanh

niên tỉnh nhà đến tuổi bầu cử tích cực tham gia bầu cử; lựa chọn những người đủ tiêu chuẩn, phẩm chất chính trị, đạo đức vào Quốc hội và Hội đồng Nhân dân các cấp.

*** Các mốc thời gian về cuộc bầu cử Đại biểu Quốc hội Khóa XIV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2016-2021:**

Ngày 28/1: Công bố ngày bầu cử

Ngày 7/2: Dự kiến cơ cấu, thành phần và phân bổ số lượng đại biểu. (Lần 1 điều chỉnh ngày 22/2. Lần 2 điều chỉnh ngày 28/3).

Ngày 17/2: Hiệp thương lần 1 (Ngày 18/3 Hiệp thương lần 2. Ngày 17/4 Hiệp thương lần 3).

Ngày 3/3: Công bố số đơn vị bầu cử và số lượng được bầu ở mỗi đơn vị.

Ngày 13/3: Hạn cuối cùng nộp hồ sơ ứng cử đại biểu Quốc hội, đại biểu HĐND.

Ngày 12/4: Niêm yết danh sách cử tri.

Ngày 27/4: Công bố danh sách những người ứng cử.

Ngày 02/5: Niêm yết danh sách những người ứng cử.

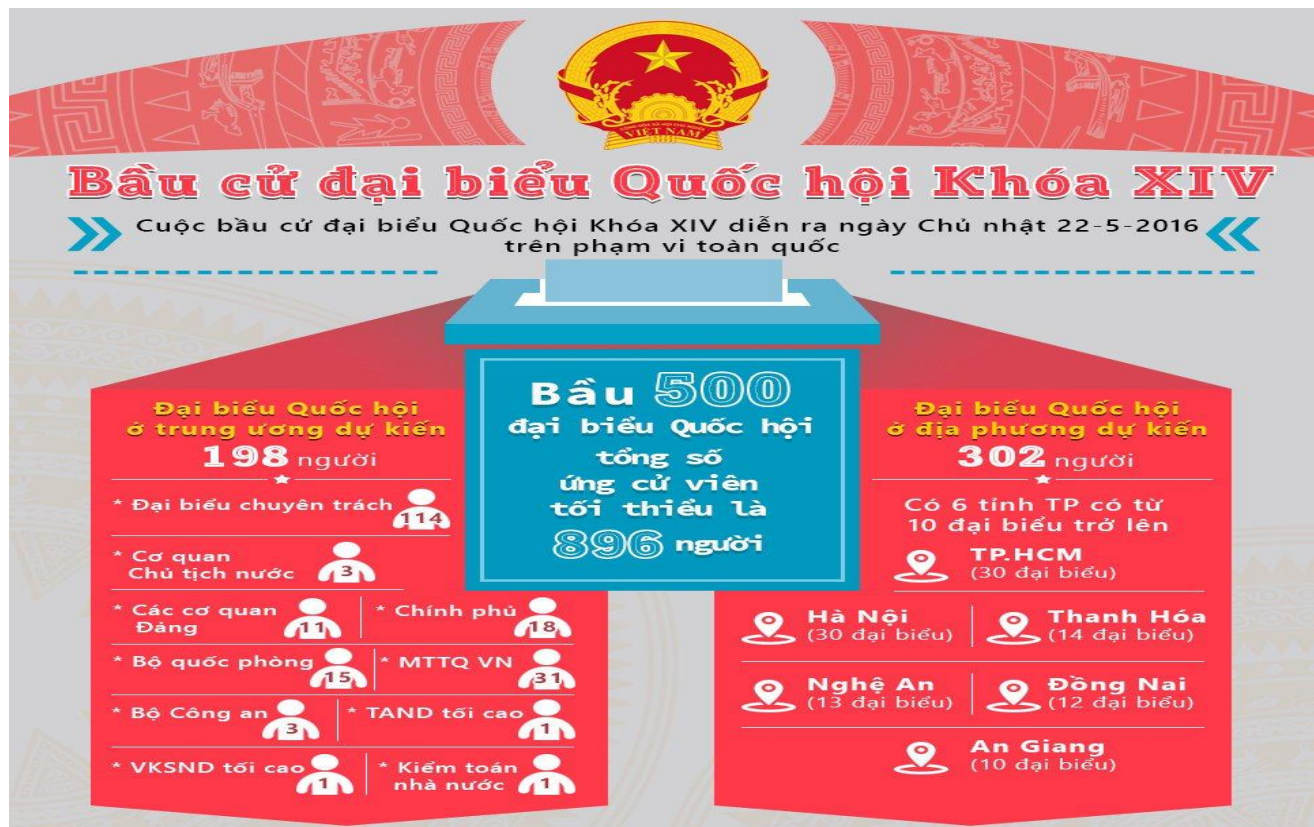
Ngày 22/5: Bầu cử toàn quốc

Ngày 01/6: Công bố kết quả đại biểu HĐND

Ngày 11/6: Công bố kết quả ĐBQH.

Nguồn: Infonet - Báo điện tử của Bộ Thông tin và Truyền thông.

Cơ cấu số lượng đại biểu Quốc hội Khóa XIV



Cơ cấu số lượng đại biểu Quốc hội Khóa XIV phân bổ ở các tỉnh thành



Nguồn: Trang thông tin điện tử Tuoitre.vn

TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG TRONG THÁNG CÔNG NHÂN NĂM 2016

Nhân kỷ niệm 130 năm ngày Quốc tế Lao động (01/5/1886 - 01/5/2016), ngày 25/4/2016 Tỉnh đoàn ban hành kế hoạch tổ chức “Tháng Công nhân” năm 2016, đây là đợt hoạt động cao điểm, tập trung đẩy mạnh thực hiện chăm lo đời sống vật chất, văn hóa tinh thần cho thanh niên công nhân, người lao động trên địa bàn tỉnh Đồng Nai.

Các cấp Đoàn, Hội trong toàn tỉnh sẽ tổ chức nhiều hoạt động ý nghĩa, thiết thực cho thanh niên công nhân, để sức lan tỏa của Tháng công nhân lan tỏa rộng rãi đến đoàn viên thanh niên, thanh niên công nhân và người lao động trên địa bàn tỉnh.

+ Trong công tác tuyên truyền giáo dục: tập trung tuyên truyền giáo dục sâu rộng trong công nhân lao động về mục tiêu Tháng công nhân, chú trọng tuyên truyền Nghị quyết Đại hội Đảng lần thứ XII, bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XIV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2016 - 2021, Luật Công đoàn, Luật bảo hiểm xã hội... với nhiều hình thức đa dạng, phong phú.

+ Tổ chức các hoạt động văn hoá văn nghệ, thể dục thể thao,... tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho thanh niên công nhân và giúp thanh niên công nhân có điều kiện giao lưu, học hỏi, kết bạn. Các chi đoàn, chi hội trong các doanh nghiệp và khu vực nhà trọ được xem như là một mái ấm, được sự sẻ chia trong công việc, được vui chơi và được sự hỗ trợ kịp thời, luôn kề vai sát cánh với thanh niên công nhân.

Tháng công nhân năm 2016 sẽ diễn ra với nhiều hoạt động sôi nổi:

- Tổ chức “*Giải bóng đá mini nam thanh niên công nhân, công chức, viên chức*” năm 2016 được diễn ra trong 02 ngày (ngày 21, 28/5/2016) tại Sân bóng đá Hoa Lư (số 205C, phường Tân Tiến, TP.Biên Hòa), đây là một sân chơi lành mạnh, bổ ích, thắt chặt tình đoàn kết, gắn bó và tăng cường sự hiểu biết lẫn nhau giữa đoàn viên, thanh niên các đơn vị; thực hiện vai trò “*Đồng hành với thanh niên trong nâng cao đời sống, sức khỏe và tinh thần*” của tổ chức Đoàn; tiếp tục duy trì và đẩy mạnh Cuộc vận động “*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*” trong đoàn viên, thanh niên.

- “Ngày hội thanh niên công nhân” tỉnh Đồng Nai năm 2016 diễn ra vào ngày 29/5/2016 tại Công đoàn Khu công nghiệp (số 31, đường số 2A, TP.Biên Hòa) với nhiều hoạt động:

+ Tổ chức các gian hàng bán hàng bình ổn giá, gian hàng tuyên truyền, tư vấn pháp luật (Luật Cư trú, Luật Hôn nhân gia đình, Luật Lao động, Luật Chống bạo hành gia đình, tư vấn bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế, bảo hiểm thất nghiệp...).

+ Tổ chức chương trình văn nghệ “*Đồng hành cùng công nhân 247*”: giao lưu văn nghệ trong thanh niên công nhân, biểu diễn của các ca sỹ chuyên nghiệp.

+ Tổ chức “*Hội thi hát karaoke*”; các hoạt động trò chơi dân gian, đồ vui có thưởng; cắt tóc miễn phí; hướng dẫn lái xe an toàn; cấp đổi, cấp mới CMND cho thanh niên công nhân; phát tờ rơi tuyên truyền về phòng chống cháy nổ, phòng chống HIV/AIDS, tệ nạn xã hội, cẩm nang an toàn giao thông, tiết kiệm điện, an toàn vệ sinh thực phẩm.

+ Tặng quà cho thanh niên công nhân và con em thanh niên công nhân có hoàn cảnh khó khăn.

Đây cũng là dịp kêu gọi toàn thể thanh niên công nhân, người lao động trên địa bàn tỉnh, không phân biệt ngành nghề, môi trường làm việc, vị trí công tác, hành động một cách thiết thực nhất để Tháng Công nhân 2016 không chỉ là một hoạt động hưởng ứng, mà là một cơ hội để tăng cường sự hiểu biết và tập trung sức mạnh.

TỌA ĐÀM LĂNG KÍNH XANH SỐ THÁNG 4/2016 VỚI CHỦ ĐỀ “TỔ QUỐC NHÌN TỪ BIỂN”

Chương trình tọa đàm "Lăng kính xanh - Tổ Quốc nhìn từ biển" diễn ra vào lúc 8h sáng Chủ Nhật ngày 24/4/2016, tại Nhà hát truyền hình, Đài PT-TH Đồng Nai với các khách mời giao lưu đặc biệt: PGS.TS Huỳnh Văn Tới - UVTVTU, Chủ tịch Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh Đồng Nai; Đại tá Đỗ Hồng Đố - Chính Ủy Bộ Tư lệnh Vùng Cảnh sát biển 3 Việt Nam; NSUT Khánh Hòa, chị là người thể hiện rất thành công các ca khúc về biển đảo quê hương với tên gọi thân thương “*Cô gái Trường Sa*”. Đặc biệt, chương trình có sự tham dự của 400 bạn đoàn viên đến từ các trường THPT, Trung cấp – Đại học, Cao đẳng trên địa bàn thành phố Biên Hòa và các đơn vị quân đội, đơn vị lực lượng vũ trang đóng chân trên địa bàn tỉnh.



Các vị đại biểu khách mời tham gia giao lưu tại chương trình

Tham dự Chương trình các bạn trẻ đã được nghe những chia sẻ, tâm sự, kỷ niệm về cuộc sống, chiến đấu, thực thi nhiệm vụ đúng Pháp luật của các cán bộ, chiến sỹ Bộ Tư lệnh Vùng Cảnh sát biển 3 Việt Nam cũng như những tình cảm xúc động, đáng trân quý của các vị khách mời khi được đặt chân đến những hòn đảo chìm, đảo nổi thiêng liêng của Tổ quốc trên Quần đảo Trường Sa; điều đọng lại chính là tình cảm gắn bó máu thịt quân – dân, hậu phương vững chắc từ đất liền chính là động lực, niềm động viên, khích lệ để các chiến sỹ làm tốt nhiệm vụ nơi đầu sóng, ngọn gió, bảo vệ toàn vẹn chủ quyền biển đảo Tổ quốc. Qua đó, góp phần bồi đắp lý tưởng cách mạng, tinh thần yêu nước cho các bạn trẻ bằng những việc làm cụ thể, thiết thực mà bắt đầu là hoàn thành tốt việc học tập, lao động, chiến đấu cũng như tham gia tốt các cuộc vận động “*Góp đá xây Trường Sa*”, “*Viết thư gửi lính đảo Trường Sa*”, “*Vì biển đảo thân yêu*”, “*Trường Sa xanh*”... Ngoài ra, tại chương trình các địa biểu được thưởng thức những ca khúc vô cùng ý nghĩa về biển đảo quê hương do Nhóm 135 thể hiện.

Đây là hoạt động thiết thực chào mừng 41 năm ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước 30/4/1975 – 30/4/2016 do Tỉnh đoàn phối hợp Đài PTTH Đồng Nai và Nhà Thiếu nhi tỉnh thực hiện.

Nguồn: Ban TNCN - ĐT Tỉnh Đoàn tổng hợp

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO LỜI BÁC

CÂU CHUYỆN BÁC BỎ THUỐC LÁ



Theo đồng chí Vũ Kỳ, nguyên thư ký riêng của Chủ tịch Hồ Chí Minh, nguyên Giám đốc Bảo tàng Hồ Chí Minh kể lại: Chủ tịch Hồ Chí Minh hút thuốc lá rất nhiều. Việc hút thuốc lá liên quan tới hoạt động cách mạng của Người trong những năm 20 của thế kỷ XX khi Người mang tên Nguyễn Ái Quốc. Đồng chí Vũ Kỳ đã được Bác Hồ tâm sự: Những năm ở Pháp, Người là một thanh niên kháng Pháp nên luôn bị mật thám Pháp theo dõi ở khắp mọi nơi. Người biết bị theo dõi mà không dám quay đầu lại để nhìn. Để có thể quan sát được sự theo dõi, Người nghĩ ra cách hút thuốc. Mỗi lần như vậy, đi qua thùng đựng rác ven đường cách khoảng ba bước chân, Người dừng lại châm thuốc hút, rồi quay lại thùng rác để vứt que diêm, như vậy là Người có dịp quan sát xung quanh, liệu cách đối phó với kẻ theo dõi. Do giả vờ hút thuốc mãi mà đã trở thành thói quen của Người.

Năm 1957, trong dịp kỷ niệm 40 năm ngày cách mạng tháng Mười Nga thành công, nước Cộng hoà nhân dân Trung Hoa đã sản xuất loại thuốc lá có đầu lọc để biếu các đại biểu dự đại hội. Đây là loại thuốc mà Chủ tịch Mao Trạch Đông và Chủ tịch Hồ Chí Minh thường dùng. Loại thuốc có đầu lọc này nhẹ và ngon hơn loại thuốc của Mỹ và Pháp sản xuất vốn nặng và thường pha thuốc phiện. Các đồng chí lãnh đạo Trung Quốc đã biếu Chủ tịch Hồ Chí Minh hộp thuốc lá này, có lẽ vì cũng biết Người thích hút loại đó. Khi hết thuốc, đồng chí Vũ Kỳ đã giữ lại chiếc hộp để đựng các loại thuốc lá khác cho Người hút vì hộp rất vừa và thuận tiện để bỏ túi. Về sau Trung Quốc sản xuất loại thuốc lá Seo Mao (tức Gấu Mèo) chuyên dùng cho Chủ tịch Mao Trạch Đông. Chủ tịch Mao đã gửi biếu Chủ tịch Hồ Chí Minh. Từ đó, Người hút thuốc Gấu Mèo (thuốc đựng trong hộp giống hộp sữa bò).

Năm 1967, sức khoẻ của Chủ tịch Hồ Chí Minh đã yếu nhiều, Người hay mệt và ho. Lo cho sức khoẻ của Người, Bộ Chính trị đã giao nhiệm vụ cho các bác sĩ phải chăm sóc Người thật tận tình, chu đáo. Các bác sĩ đã đề nghị Chủ tịch Hồ Chí Minh không hút thuốc lá nữa.

Người nói với đồng chí Vũ Kỳ rằng: "*Các bác sĩ bảo Bác không hút thuốc lá nữa thì chú thấy thế nào?*". Đồng chí Vũ Kỳ trả lời: "*Các bác sĩ lo cho sức khỏe của Bác là điều tốt, tôi tán thành*". Người lại nói: "*Mình đã hút thuốc gần 50 năm, bỏ cũng được, nhưng bỏ thì vẫn ho chứ không phải là hết ho*" và Người kể cho đồng chí Vũ Kỳ nghe một câu chuyện cười của Pháp là "*bỏ thuốc rất dễ, có người bỏ hút thuốc 50 lần nhưng vẫn hút lại, tức là sau mỗi lần bỏ để bị hút lại. Nhưng bác sĩ yêu cầu thì nên thôi, chú quản cho Bác*". Từ đó đồng chí Vũ Kỳ bỏ hộp thuốc vào túi, thỉnh thoảng đưa cho Người hút một điếu.

Việc bỏ thuốc lá của Hồ Chủ tịch không phải nói là chấm dứt ngay được mà phải trải qua một quá trình như khi làm bất cứ một việc gì. Đó là phải đặt ra kế hoạch, có quyết tâm và biện pháp thực hiện. Người nói: "*Quyết tâm một, kế hoạch mười, thì biện pháp phải hai mươi, có như vậy mới thực hiện được và bỏ hút thuốc cũng vậy*".

Tuần thứ nhất, mỗi lần Người hút 2/3 điếu (một ngày nhiều nhất là 10 điếu), mỗi lần hút xong cho vào lọ penixilin thì tắt luôn để nhìn thấy đúng 2/3 thì dừng lại không được hút nữa. **Tuần thứ hai**, Người hút 1/2 điếu rồi bỏ vào lọ. **Tuần thứ ba**, Người hút 1/3 điếu rồi bỏ vào lọ. **Đến tuần thứ tư**, Người hút mấy hơi rồi bỏ vào lọ.

Theo lời kể của bác sĩ Lê Văn Mẫn (bác sĩ chăm sóc sức khỏe Chủ tịch Hồ Chí Minh từ năm 1967 đến năm 1969), hút thuốc lá là thú vui duy nhất của Chủ tịch Hồ Chí Minh như Người thường nói. Nhưng từ khi bị bệnh, theo lời khuyên của hội đồng thầy thuốc, Người có kế hoạch quyết tâm bỏ dần. Người nói: Bác hút thuốc từ lúc còn trẻ nay đã thành thói quen, bây giờ bỏ thì tốt nhưng không dễ, các chú phải giúp Bác bỏ tật xấu này. Rồi Người tự đề ra chương trình bỏ thuốc lá dần dần. Lúc đầu là giảm số lượng điếu hút trong ngày. Khi thêm hút thuốc Người làm một việc gì đó để thu hút sự chú ý, tập trung. Tuổi Người đã cao mà phải làm như vậy thật quá vất vả. Việc tập một thói quen, rồi bỏ một thói quen không dễ chút nào. Phải có một nghị lực phi thường mới làm được. Người bảo đồng chí giúp việc để cho Người một vỏ lọ Penixillin ở nơi làm việc và ở phòng nghỉ. Hút chừng nửa điếu Người dụi đi để vào lọ đó. Sau hút lại nửa điếu để dành, anh em can bảo thuốc lá hút dở không có lợi, Người bảo: "*Nhưng hút thế để có cữ*". Với cách làm đó Người đã giảm từ cả bao xuống ba, bốn điếu một ngày. Cứ như vậy Người hút thưa dần.

Đầu tháng 3/1968 nhân khi bị cảm ho nhẹ, Chủ tịch Hồ Chí Minh tự quyết định bỏ hẳn thuốc lá. Mấy ngày sau, anh em phục vụ vẫn để gói thuốc chỗ bàn làm việc của Người suốt một tuần liền nhưng Người không dùng. Trong một tuần thấy Người quyết tâm như vậy anh em cất hẳn thuốc lá. Một tháng sau, khi tiếp đ/c Vũ Quang, lúc ấy là Bí thư Trung ương Đoàn Thanh niên Lao động Việt Nam, Người nói: "*Bác đã bỏ thuốc lá rồi, chú về vận động thanh niên đừng hút thuốc lá*". Sau này Người đã làm bài thơ Vô đề về việc Người bỏ thuốc lá như sau:

*"Thuốc kiêng rượu cữ đã ba năm,
Không bệnh là tiên sướng tuyệt trần.
Mừng thấy miền Nam luôn thắng lớn,
Một năm là cả bốn mùa xuân".*

Bài học rút ra: Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe điều này chắc hẳn ai cũng biết nhưng chưa hẳn ai cũng có thể từ bỏ thói quen này. Thói quen ban đầu chỉ là những hành động lặp đi lặp lại liên tục theo thời gian nó trở thành một phần trong con người cho nên để từ bỏ một thói quen xấu đã ăn sâu vào bản tính của chúng ta là một việc không phải dễ, nếu thiếu ý chí và phương pháp sẽ thất bại. Để hình thành thói quen hữu ích đầu tiên chúng tôi cần xác định và kiên trì cùng nhau thực hiện một số thói quen sau:

Việc hôm nay chớ để ngày mai. Tùy theo tính chất quan trọng, mức độ phức tạp của công việc nhưng tất cả chúng tôi đều tập cho mình một thói quen hoàn thành tốt công việc của ngày hôm nay và không bao giờ để tồn đọng công việc.

Đẹp bỏ mọi giấy tờ vô dụng trên bàn làm việc của mình và dọn dẹp bàn ghế sạch sẽ xếp gọn giấy tờ ngăn nắp trước khi ra về.

Lắng nghe ý kiến của mọi người và thành thật nhận lỗi.

Ba thói quen xấu kiên quyết cùng nhau loại bỏ:

- Hút thuốc lá.
- Không quan tâm đến vệ sinh nơi làm việc.
- Nói xấu người khác và bào chữa lỗi lầm của mình.

THEO DÒNG LỊCH SỬ

Các mốc thời gian đáng nhớ trong tháng 5

- ★ 01/05/1886 - 01/5/2016: Kỷ niệm 130 năm Ngày Quốc tế lao động.
- ★ 7/5/1954 - 7/5/2016: Kỷ niệm 62 năm Ngày chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ.
- ★ 09/5/1945 - 09/5/2016: Thế giới kỷ niệm 71 năm Ngày Chiến thắng chủ nghĩa phát xít, kết thúc Chiến tranh thế giới thứ II.
- ★ 15/5/1941 – 15/5/2016: Kỷ niệm 75 Thành lập đội thiếu niên nhi đồng cứu quốc (đội thiếu niên Tiền Phong Hồ Chí Minh ngày nay).
- ★ 15/5/1941 – 15/5/2016: Kỷ niệm 70 năm Ngày truyền thống lực lượng vũ trang tỉnh Đồng Nai.
- ★ 19/5/1890 – 19/5/2016: Kỷ niệm 126 năm Ngày sinh của Chủ tịch Hồ Chí Minh.
- ★ 22/5/2016: Ngày cử tri cả nước đi bầu Đại biểu Quốc hội Khóa XIV và Đại biểu Hội đồng nhân dân các cấp nhiệm kỳ 2016 – 2021.

TÓM TẮT TIỂU SỬ HỒ CHÍ MINH NHÂN KỶ NIỆM 126 NĂM NGÀY SINH CỦA NGƯỜI 19/5/1890 – 19/5/2016



Chủ tịch Hồ Chí Minh (tên lúc nhỏ là Nguyễn Sinh Cung, tên khi đi học là Nguyễn Tất Thành, trong nhiều năm hoạt động cách mạng trước đây lấy tên là Nguyễn Ái Quốc), sinh ngày 19-5-1890 ở làng Kim Liên, xã Nam Liên, huyện Nam Đàn, tỉnh Nghệ An và mất ngày 2-9-1969 tại Hà Nội. Người sinh ra trong một gia đình: Bố là một nhà nho yêu nước, nguồn gốc nông dân; mẹ là nông dân; chị và anh đều tham gia chống Pháp và bị tù đầy.

Ngày 3-6-1911, Người ra nước ngoài, làm nhiều nghề, tham gia cuộc vận động cách mạng của nhân dân nhiều nước, đồng thời không ngừng đấu tranh cho độc lập, tự do của dân tộc mình. Chủ tịch Hồ Chí Minh là người Việt Nam đầu tiên ủng hộ Cách mạng Tháng Mười Nga vĩ đại và tìm thấy ở chủ nghĩa Mác-Lênin con đường giải phóng của giai cấp công nhân và nhân dân các nước thuộc địa. Năm 1920, Người tham gia thành lập Đảng Cộng sản Pháp tại Đại hội Tua. Năm 1921, người tham gia thành lập Hội Liên hiệp các dân tộc thuộc địa Pháp; xuất bản tờ báo Người cùng khổ ở Pháp (1922). Năm 1923, Người được bầu vào Ban Chấp hành Quốc tế Nông dân. Năm 1924, Người tham dự Đại hội lần thứ V của Quốc tế Cộng sản và được chỉ định là Ủy viên thường trực Bộ Phương Đông, trực tiếp phụ trách Cục Phương Nam. Năm 1925, Người tham gia thành lập Hội Liên hiệp các dân tộc bị áp bức châu Á, Xuất bản hai cuốn sách nổi tiếng: Bản án chế độ thực dân Pháp (1925) và Đường cách mệnh (1927).

Năm 1925, Người thành lập Việt Nam thanh niên Cách mạng đồng chí Hội ở Quảng Châu (Trung Quốc) và tổ chức "*Cộng sản đoàn*" làm nòng cốt cho Hội đó, đào tạo cán bộ Cộng sản để lãnh đạo Hội và truyền bá chủ nghĩa Mác-Lênin vào Việt Nam.

Ngày 3-2-1930, Người chủ tọa Hội nghị thành lập Đảng họp tại Cửu Long (gần Hương Cảng). Hội nghị đã thông qua Chính cương vắn tắt, Sách lược vắn tắt, Điều lệ Đảng do chính Người soạn thảo. Người ra lời kêu gọi nhân dịp thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (sau đổi là Đảng Cộng sản Đông Dương, rồi Đảng Lao động Việt Nam và nay là Đảng Cộng sản Việt Nam).

Từ năm 1930 đến 1940, Chủ tịch Hồ Chí Minh tiếp tục hoạt động cho sự nghiệp giải phóng của dân tộc Việt Nam của các dân tộc bị áp bức khác trong những điều kiện vô cùng gian khổ và khó khăn.

Năm 1941, Người về nước, triệu tập Hội nghị lần thứ 8 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Đông Dương, quyết định đường lối cứu nước, thành lập Việt Nam độc lập đồng minh Hội (Việt Minh), tổ chức lực lượng vũ trang giải phóng, chính sách căn cứ địa, lãnh đạo nhân dân khởi nghĩa từng phần và chuẩn bị tổng khởi nghĩa giành chính quyền trong cả nước.

Sau Cách mạng Tháng Tám (1945) thắng lợi, ngày 2-9-1945, tại Quảng trường Ba Đình, Chủ tịch Hồ Chí Minh đọc bản Tuyên ngôn Độc lập tuyên bố thành lập nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa; tổ chức Tổng tuyển cử tự do trong cả nước, bầu Quốc hội và thông qua Hiến pháp dân chủ đầu tiên của Việt Nam. Quốc hội khóa I đã bầu Người làm Chủ tịch nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa (1946). Cùng với Trung ương Đảng, Chủ tịch Hồ Chí Minh lãnh đạo toàn Đảng, toàn quân, toàn dân Việt Nam phá tan âm mưu của đế quốc, giữ vững và củng cố chính quyền cách mạng.

Ngày 19-12-1946, người kêu gọi cả nước kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, bảo vệ độc lập, tự do của Tổ quốc, bảo vệ và phát triển những thành quả của Cách mạng Tháng

Tám. Tại Đại hội lần thứ II của Đảng (1951), Người được bầu làm Chủ tịch Ban Chấp hành Trung ương Đảng. Dưới sự lãnh đạo của Trung ương Đảng, đứng đầu là Chủ tịch Hồ Chí Minh, cuộc kháng chiến của nhân dân Việt Nam chống thực dân Pháp xâm lược đã giành được thắng lợi to lớn, kết thúc bằng chiến thắng vĩ đại Điện Biên Phủ (1954). Sau khi miền Bắc được hoàn toàn giải phóng (1955) Trung ương Đảng và Chủ tịch Hồ Chí Minh đề ra hai nhiệm vụ chiến lược của cách mạng Việt Nam là tiến hành cách mạng xã hội chủ nghĩa và xây dựng chủ nghĩa xã hội ở miền Bắc, đồng thời đấu tranh giải phóng miền Nam, thực hiện thống nhất nước nhà, hoàn thành cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân trong cả nước.

Đại hội lần thứ III của Đảng (1960) đã nhất trí bầu lại Chủ tịch Hồ Chí Minh làm Chủ tịch Ban Chấp hành Trung ương Đảng Lao động Việt Nam. Quốc hội khóa II, khóa III đã bầu Người làm Chủ tịch nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa. Cùng với Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Chủ tịch Hồ Chí Minh lãnh đạo cuộc kháng chiến vĩ đại của nhân dân Việt Nam chống chiến tranh xâm lược của đế quốc Mỹ; lãnh đạo sự nghiệp cải tạo xã hội chủ nghĩa và xây dựng chủ nghĩa xã hội ở miền Bắc. Chủ tịch Hồ Chí Minh đã vận dụng sáng tạo chủ nghĩa Mác-Lênin vào điều kiện cụ thể của Việt Nam, đề ra đường lối đúng đắn đưa cách mạng Việt Nam đi từ thắng lợi này đến thắng lợi khác. Người sáng lập ra Đảng Mác-xít-Lênin ở Việt Nam, sáng lập ra Mặt trận dân tộc thống nhất Việt Nam, sáng lập ra các lực lượng vũ trang nhân dân Việt Nam và sáng lập ra nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa, góp phần tăng cường đoàn kết quốc tế. Người là tấm gương sáng của tinh thần tập thể, ý thức tổ chức và đạo đức cách mạng. Chủ tịch Hồ Chí Minh là người thầy vĩ đại của cách mạng Việt Nam, lãnh tụ kính yêu của giai cấp công nhân và của cả dân tộc Việt Nam, một chiến sĩ xuất sắc, một nhà hoạt động lỗi lạc của phong trào cộng sản quốc tế và phong trào giải phóng dân tộc.

Chính phủ Việt Nam 1945-1998, NXB. Chính trị Quốc gia, 1999.

THANH NIÊN VÀ PHÁP LUẬT

TƯ VẤN – GIẢI ĐÁP VỀ TAI NẠN LAO ĐỘNG, BỆNH NGHỀ NGHIỆP

Hỏi: Thế nào được gọi là tai nạn? tai nạn lao động?

Trả lời:

- Tai nạn lao động được định nghĩa tại điểm 2.1 của Thông tư liên tịch số 14/2005/TTLT-BLĐTBXH-BYT-TLĐLĐVN của Liên tịch Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Y tế, Tổng Liên đoàn lao động Việt Nam. Cụ thể:

a, Tai nạn lao động là tai nạn gây tổn thương cho bất kỳ bộ phận, chức năng nào của cơ thể người lao động hoặc gây tử vong, xảy ra trong quá trình lao động, gắn liền với việc thực hiện công việc, nhiệm vụ lao động (kể cả thời gian giải quyết các nhu cầu cần thiết trong thời gian làm việc theo Bộ Luật Lao động quy định như: nghỉ giải lao, ăn giữa ca, ăn bồi dưỡng hiện vật, vệ sinh kinh nguyệt, tắm rửa, cho con bú, đi vệ sinh, thời gian chuẩn bị và kết thúc công việc).

b, Tai nạn được coi là tai nạn lao động trong các trường hợp sau:

- Tai nạn xảy ra trên tuyến đường đi và về trực tiếp giữa nơi làm việc và:
 - + Nơi thường trú hoặc nơi tạm trú của người lao động.
 - + Nơi người lao động đến nhận tiền lương, tiền công.

- Tai nạn xảy ra do những nguyên nhân khách quan như: thiên tai, hoả hoạn và các trường hợp rủi ro khác gắn liền với việc thực hiện các công việc, nhiệm vụ lao động hoặc không xác định được người gây ra tai nạn xảy ra tại nơi làm việc.

Tất cả những trường hợp trên phải được thực hiện ở địa điểm và thời gian hợp lý.

c, Tai nạn lao động được chia thành 3 loại:

+ Tai nạn lao động chết người: là tai nạn lao động dẫn đến chết người (chết ngay tại nơi xảy ra tai nạn; chết trên đường đi cấp cứu; chết trong thời gian cấp cứu; chết trong thời gian đang điều trị; chết do tái phát của chính vết thương do tai nạn lao động gây ra, ...)

+ Tai nạn lao động nặng: người bị tai nạn bị ít nhất một trong những chấn thương được quy định tại Phụ lục số 1 kèm theo Thông tư này.

+ Tai nạn lao động nhẹ: là những tai nạn lao động không thuộc 2 loại tai nạn lao động nói trên.

Hỏi: Danh mục bệnh nghề nghiệp được hưởng bảo hiểm xã hội bao gồm những bệnh gì?

Trả lời: Danh mục bệnh nghề nghiệp được hưởng trợ cấp bảo hiểm xã hội bao gồm:

Nhóm I: Các bệnh bụi phổi và phế quản

- 1.1. Bệnh bụi phổi-Silic nghề nghiệp
- 1.2. Bệnh bụi phổi Atbet (Amiăng)
- 1.3. Bệnh bụi phổi bông
- 1.4. Bệnh viêm phế quản mạn tính nghề nghiệp

Nhóm II: Các bệnh nhiễm độc nghề nghiệp

- 2.1. Bệnh nhiễm độc chì và các hợp chất chì
- 2.2. Bệnh nhiễm độc benzen và các hợp chất đồng đẳng của benzen
- 2.3. Bệnh nhiễm độc thủy ngân và các hợp chất của thủy ngân
- 2.4. Bệnh nhiễm độc mangan và các hợp chất của mangan
- 2.5. Bệnh nhiễm độc TNT (trinitro toluen)
- 2.6. Bệnh nhiễm độc asen và các chất asen nghề nghiệp
- 2.7. Nhiễm độc chất Nicotin nghề nghiệp
- 2.8. Bệnh nhiễm độc hoá chất trừ sâu nghề nghiệp

Nhóm III: Các bệnh nghề nghiệp do yếu tố vật lý

- 3.1. Bệnh do quang tuyến X và các chất phóng xạ
- 3.2. Bệnh điếc do tiếng ồn
- 3.3. Bệnh rung chuyển nghề nghiệp
- 3.4. Bệnh giảm áp mạn tính nghề nghiệp

Nhóm IV: Các bệnh da nghề nghiệp

- 4.1. Bệnh sạm da nghề nghiệp
- 4.2. Bệnh loét da, loét vách ngăn mũi, viêm da, chàm tiếp xúc

Nhóm V: Các bệnh nhiễm khuẩn nghề nghiệp

- 5.1. Bệnh lao nghề nghiệp
- 5.2. Bệnh viêm gan virus nghề nghiệp
- 5.3. Bệnh do xoắn khuẩn Leptospira nghề nghiệp.

Ngoài những bệnh nghề nghiệp trên, vừa qua, Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 27/2006 ngày 21/9/2006 bổ sung 04 bệnh nghề nghiệp vào Danh mục bệnh nghề nghiệp được bảo hiểm, gồm:

- Bệnh hen phế quản nghề nghiệp
- Nhiễm độc cacbonmonoxit nghề nghiệp
- Bệnh nốt dầu nghề nghiệp

- Bệnh viêm loét da, viêm móng và xung quanh móng nghề nghiệp.

Hỏi: Người sử dụng lao động phải chịu trách nhiệm gì khi người lao động bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp?

Trả lời: Người sử dụng lao động phải chịu trách nhiệm trả các khoản chi phí y tế và tiền lương từ khi sơ cứu, cấp cứu đến khi điều trị ổn định thương tật cho người bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp.

Sau khi điều trị ổn định thương tật, người sử dụng lao động có trách nhiệm sắp xếp công việc phù hợp cho người bị tai nạn lao động.

- Hỏi: Đề nghị hướng dẫn khai báo, điều tra, lập biên bản, thống kê và báo cáo định kỳ tai nạn lao động.

Trả lời: Việc khai báo, điều tra, lập biên bản, thống kê và báo cáo định kỳ tai nạn lao động được hướng dẫn tại Thông tư Liên tịch số 14/2005/TTLT/BLĐTBXH-BYT-TLĐLĐVN ban hành ngày 08/3/2005. Hiện Thông tư đã có trên trang Web An toàn vệ sinh lao động mục Văn bản mới.

- Hỏi: Những tai nạn lao động không gây hại đến người lao động mà chỉ là va chạm xe máy, thiết bị có cần khai báo tai nạn lao động đến Bộ Lao động - Thương Binh và Xã hội không?

Trả lời: Nội dung quý bạn đọc hỏi đã được hướng dẫn tại mục II Thông tư số 14/2005/TTLT/BLĐTBXH-BYT-TLĐLĐVN ngày 08/3/2005 hướng dẫn việc khai báo, điều tra, lập biên bản, thống kê và báo cáo định kỳ tai nạn lao động. (Thông tư này đã được đăng tải trên trang Web An toàn vệ sinh lao động).

- Hỏi: Trường hợp người lao động đang quét nhà thì bị đau tim (bị bệnh tim tiền sử từ những năm còn nhỏ, khi đến tuổi lao động thì không thấy bệnh xuất hiện trở lại đến trước thời điểm bị chết), khi chuyển đến bệnh viện bị chết trên đường, (theo kết luận của Bác sỹ là bị đột tử do đau tim) có được gọi là tai nạn lao động không?

Trả lời: Tại điểm 2.1 của Thông tư liên tịch số 14/2005/TTLT-BLĐTBXH-BYT- TLĐLĐVN ngày 08/3/2005 của Liên tịch Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội - Bộ Y tế - Tổng liên đoàn lao động Việt Nam thì trường hợp này không được gọi là tai nạn lao động.

- Hỏi: Một doanh nghiệp có trụ sở chính ở Hà Nội, nhưng các đơn vị thành viên lại hoạt động tại nhiều địa phương trong cả nước. Vậy doanh nghiệp này phải báo cáo về tình hình tai nạn lao động như thế nào? Nếu không xảy ra tai nạn lao động có phải báo cáo không?

Trả lời: Những vấn đề mà bạn đọc hỏi đã được hướng dẫn cụ thể tại Khoản 1 và Khoản 4 Mục II Thông tư liên tịch số 14/2005/TTLT/BLĐTBXH-BYT-TLĐLĐVN ngày 08/3/2005 “Hướng dẫn việc khai báo, điều tra, lập biên bản, thống kê và báo cáo định kỳ tai nạn lao động”. Bạn đọc có thể tìm đọc Thông tư liên tịch này tại trang Web An toàn vệ sinh lao động - Mục "Văn bản mới" để nắm được hướng dẫn chi tiết.

- Hỏi: Tai nạn lao động xảy ra do lỗi của người lao động thì người lao động sẽ được hưởng trợ cấp như thế nào?

Trả lời: Tai nạn lao động xảy ra do lỗi của người lao động thì người lao động sẽ được trợ cấp từ phía người sử dụng lao động như hướng dẫn tại điểm 2 mục II (chế độ bồi thường, trợ cấp) của Thông tư số 10/ 2003/TT-BLĐTBXH ngày 18/4/2003 của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội “Hướng dẫn việc thực hiện chế độ bồi thường và trợ cấp đối với người lao động bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp”. Ông/Bà có thể vào mục “Văn bản pháp quy” của Website này để xem nghiên cứu cụ thể mức trợ cấp./.

- Hỏi: Trong trường hợp người lao động bị tai nạn lao động do cơ sở khác gây ra hoặc ngoài phạm vi doanh nghiệp mà do lỗi của người khác gây ra thì việc bồi thường và trợ cấp tai nạn lao động cho người lao động bị tai nạn lao động thực hiện như thế nào? Trước đây, điểm 3 mục II Thông tư số 19/LĐTBXH-TT ngày 08/8/1997 (đã bãi bỏ) có hướng dẫn giải quyết trường hợp này nên cần được giữ nguyên.

(Phạm Hữu Vàng, Công ty Lắp máy và Xây dựng 69-1, 112 Trần Hưng Đạo , thị xã Bắc Ninh, tỉnh Bắc Ninh).

Trả lời:

1- Trường hợp “Người lao động bị tai nạn lao động do cơ sở khác gây ra” cần căn cứ vào biên bản điều tra tai nạn lao động, căn cứ những thoả thuận, cam kết (nếu có) của hai cơ sở (cơ sở quản lý người bị tai nạn lao động và cơ sở để xảy ra tai nạn), để phối hợp giải quyết hậu quả, thực hiện chế độ bồi thường hoặc trợ cấp cho người bị tai nạn lao động.

2- Trường hợp “Đối với người lao động bị tai nạn lao động ngoài phạm vi doanh nghiệp mà do lỗi của người khác gây ra”, theo ý kiến bạn đọc nên giữ nguyên quy định tại Điểm 3, mục II của Thông tư số 19/LĐTBXH-TT, ngày 02/8/1997 của Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội (đã bãi bỏ); xin trao đổi như sau: Thông tư số 10/2003/TT-BLĐTBXH, ngày 18/4/2003 của Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội “*Hướng dẫn việc thực hiện chế độ bồi thường và trợ cấp đối với người bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp*” chỉ hướng dẫn trách nhiệm của các bên theo mối quan hệ lao động mà Bộ luật Lao động điều chỉnh, không hướng dẫn giải quyết mối quan hệ dân sự do Bộ luật Dân sự điều chỉnh như quy định tại Điểm 3, mục II của Thông tư số 19/LĐTBXH-TT, ngày 02/8/ 1997 của Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội đã quy định trước đây.

Hỏi: Trường hợp người lao động đã đeo dây an toàn nhưng trong lúc leo cao bị trượt chân và té ngã. Vậy người lao động có được bồi thường không? Ai là người chịu trách nhiệm?

Trả lời: Người lao động thực hiện nhiệm vụ lao động do người sử dụng lao động phân công mà nhiệm vụ đó phải thực hiện trên cao (phải leo cao) đã đeo dây an toàn nhưng trong lúc leo cao bị trượt chân té ngã (tai nạn lao động) thì tất nhiên là phải được bồi thường do bị tai nạn lao động. Người chịu trách nhiệm bồi thường tai nạn lao động là người sử dụng lao động.

- Hỏi: Theo quy định của Bộ Luật lao động: Người lao động có quyền ký kết HĐLĐ với nhiều người sử dụng lao động, nhưng việc tham gia BHXH chỉ thực hiện 01 đơn vị. Khi bị TNLĐ tại đơn vị không tham gia BHXH thì người lao động có được cơ quan BHXH thanh toán các chế độ TNLĐ hay không (TNLĐ dẫn đến chết người có kết luận điều tra của Đoàn điều tra TNLĐ)

Trả lời: Người lao động ký kết hợp đồng lao động với nhiều người sử dụng lao động, nhưng việc tham gia BHXH chỉ thực hiện ở 01 đơn vị thì khi người lao động bị TNLĐ tại đơn vị không tham gia BHXH sẽ không được cơ quan BHXH thanh toán các chế độ TNLĐ, nhưng người sử dụng lao động phải trả cho người lao động một khoản tiền ngang với mức quy định trong Điều lệ BHXH thay cho cơ quan Bảo hiểm xã hội (Khoản 2, Điều 107 Bộ luật Lao động). Ngoài ra, theo quy định tại khoản 3, Điều 107 Bộ luật Lao động, người sử dụng lao động còn có trách nhiệm bồi thường hoặc trợ cấp cho người lao động với mức bồi thường, trợ cấp theo quy định tại Mục II, Thông tư số 10/2003/TT-BLĐTBXH ngày 18/4/2003 của Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội hướng dẫn việc thực hiện chế độ bồi thường và trợ cấp đối với người lao động bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp.

Nguồn: Tạp chí lao động xã hội online

KỸ NĂNG VIỆC LÀM

10 Thói quen mỗi sáng của người thành công



Những người thành công nhất thế giới khởi đầu ngày mới như thế nào?

Nếu học hỏi thói quen của họ, bạn cũng có thể dẫn đầu cuộc chơi.

1



Bơi vòng quanh đảo hoặc lướt sóng bằng điều nếu trời có gió, sau đó chơi tennis và ăn sáng.

Tôi không buông rèm để được mặt trời mọc lúc 5h45 chiều thẳng vào người. Tôi thích dậy sớm.

RICHARD BRANSON

Sáng lập Virgin Group
Tài sản: 5 tỷ USD



JACK DORSEY

Đồng sáng lập Twitter và Square
Tài sản: 2,7 tỷ USD

3



Thức dậy lúc 5h sáng để suy nghĩ, sau đó đi bộ hơn 9km.

Hãy chờ đợi những điều bất ngờ. Và bất kỳ lúc nào có thể, hãy biến mình thành điều bất ngờ đó.



MARK ZUCKERBERG

Sáng lập Facebook
Tài sản: 35,6 tỷ USD



Dậy lúc 8h sáng nếu không phải làm việc cả đêm. Ngày nào cũng mặc cùng một kiểu áo để không mất thời gian chọn lựa.

Tôi không phải người thú vị. Và chưa bao giờ cố để thú vị cả.

2



LORD ALAN SUGAR

Tài phiệt kinh doanh, bộ mặt của chương trình The Apprentice (Người thực tập)
Tài sản: 1,4 tỷ USD



5



Khi không phải đến phòng họp cho The Apprentice lúc 5h sáng, ông đạp xe hơn 80km để luyện tập.

Đừng nói với tôi là anh giống tôi hay không giống tôi. Vì tôi là duy nhất.

4



Tắm, cao râu, ăn ngũ cốc trong 20 phút. Sau đó uống cappuccino và kiểm tra số liệu bán hàng trên đường đi làm.

Tôi đã quyết định phải trở thành **triệu phú** khi còn là **một thiếu niên**.

PETER JONES

Nhà đầu tư tại Dragon's Den
Tài sản: 743 triệu USD



TORY BURCH

Nhà thiết kế thời trang, CEO hãng Tory Burch
Tài sản: 1 tỷ USD



7



Thức dậy lúc 5h45 sáng, ngay lập tức kiểm tra email, đánh thức 3 con trai và tập thể dục 45 phút.

Nếu việc đó **không làm bạn sợ hãi**, tức là bạn chưa đặt mục tiêu **đủ lớn**.

TIM ARMSTRONG

Chủ tịch kiêm CEO AOL
Tài sản: 411 triệu USD



6



Dậy lúc 5h sáng để đọc sách, tập thể dục trước khi nghiên cứu sản phẩm và đọc email.

Tôi thường bắt đầu gửi email sau khi ngủ dậy. Nhưng không phải ai cũng có **thời gian biểu** như tôi, **nên tôi đang cố đợi đến 7h**.

8

Đặt lại đồng hồ 2 lần, sau đó ăn bữa sáng với nước chanh nóng, nước ép đu đủ, cháo yến mạch, trà và 3 loại sinh tố nữa.

Tôi thích thức dậy vào mỗi sáng với **tâm trạng vui vẻ** và chờ đón điều sắp tới.

SIMON COWELL
Nhà sáng lập kiêm giám khảo X Factor
Tài sản: 330 triệu USD

10

Thức dậy lúc 4h sáng và có mặt tại văn phòng trước 7h.

Người ta nói rằng giấc ngủ là **món quà** Thượng đế ban cho bạn. Nhưng tôi **chưa bao giờ** được nhận nó.

INDRA NOOYI
CEO PepsiCo
Tài sản: 18,7 triệu USD

ARIANNA HUFFINGTON
Sáng lập tờ Huffington Post
Tài sản: 36 triệu USD

9

Cố gắng ngủ thật ngon giấc và dành 30 phút sau khi thức dậy mỗi sáng để suy nghĩ.

Hãy học cách **ngủ** để trở thành **người đứng đầu**

Hãy dậy sớm, năng động và nắm lấy cơ hội trong ngày
Thành công không chờ đợi ai cả

Nguồn: Trang thông tin Trung tâm Hỗ trợ Thanh niên Công nhân - TP.HCM

KỸ NĂNG SỐNG

12 NGUYÊN TẮC

KHÔNG THỂ BỎ QUA TRONG VIỆC GIỮ VỆ SINH CƠ THỂ

Cho dù bạn là được coi là người sạch sẽ nhưng bạn có dám chắc mình biết cách giữ vệ sinh cho bản thân? Nhiều người trong chúng ta hoặc chỉ đơn giản là quên thực hành thói quen giữ vệ sinh tốt hoặc rất lười biếng để tuân thủ chúng. Trong cả hai trường hợp nó đều có thể gây hại cho cơ thể. Do đó, hãy tham khảo những nguyên tắc trong việc giữ vệ sinh như dưới đây nhé.

1. Bắt đầu từ việc vệ sinh cá nhân. Bạn có **đánh răng hai lần một ngày** không? Nếu không, bạn phải bắt đầu làm việc đó từ ngày hôm nay. Đánh sạch răng sau khi ăn trưa và bữa tối là điều cần thiết vì nó giúp bạn tránh sâu răng và các bệnh về răng. Ngoài ra, trong ngày bạn nên dùng chỉ nha khoa để làm sạch răng.

2. Nếu bạn là người có thói quen chia sẻ lược, bàn chải, khăn ăn, khăn tắm, quần áo và thậm chí cả chai nước... thì hãy từ bỏ thói quen đó ngay lập tức. **Không bao giờ chia sẻ những vật dụng cá nhân này với người khác** vì chúng có thể là nguyên nhân khiến bạn lây nhiễm vi trùng, vi khuẩn từ người khác hoặc ngược lại làm lây bệnh cho họ.

3. **Bạn có thói quen rửa tay trước và sau khi ăn**, điều này là rất tốt. Tuy nhiên, nếu lần nào bạn cũng sử dụng xà phòng chống vi khuẩn với niềm tin rằng sẽ tiêu diệt được vi khuẩn trên bàn tay thì lại là một sai lầm. Bạn nên nhớ rằng nếu sử dụng xà phòng chống vi khuẩn quá mức thì có thể giết chết các tế bào cơ thể. Điều này sẽ gây bất lợi cho cơ thể vì làm cho làn da bạn bị khô do mất nước và thô ráp.



4. Giữ cho móng tay sạch sẽ là điều bạn cần hết sức chú ý vì dưới móng tay là nơi trú ngụ lý tưởng cho các loại vi khuẩn. Nếu không làm sạch những vi khuẩn này, chúng sẽ dễ dàng xâm nhập vào cơ thể do bạn thường xuyên dùng tay tiếp xúc thức ăn hoặc cầm nắm các vật dụng khác.

5. Ngay cả khi bạn nghĩ rằng mình sạch sẽ thì bạn cũng cần tắm rửa mỗi ngày. Cho dù ngày nóng hay không thì cơ thể bạn cũng ra một lượng mồ hôi nhất định. Lượng mồ hôi này kết hợp với các tế bào da chết, bụi bẩn trên da nếu không bị loại bỏ hàng ngày sẽ tích tụ lại và gây viêm da.

6. Rửa mặt mỗi ngày với nước sạch là tốt nhất. Đặc biệt, nếu làn da bạn là da dầu thì càng càng không nên sử dụng xà phòng mỗi khi rửa mặt vì có thể sẽ khiến cho lượng dầu trên da nhiều hơn. Thay vào đó bạn có thể dùng kem dưỡng ẩm để giữ cho làn da của bạn mịn màng.

7. Đừng bao giờ quên việc thay tất hàng ngày. Có những người có thói quen đi tất trong 2-3 ngày liền nhau, điều này rất có hại cho sức khỏe. Nó không những có thể khiến chân bạn "bốc mùi" khó ngửi mà có thể dẫn đến nhiễm trùng ở giữa các ngón chân. Do đó, hãy rửa chân sạch sẽ và thay tất hàng ngày để luôn tự tin với đôi chân của mình.

8. Gội đầu khi đầu bẩn hoặc sau 2-3 ngày để loại bỏ gàu và bẩn trên da đầu. Để bảo vệ và giữ cho tóc khỏe, bạn chỉ nên gội đầu với nước ấm chứ không nên dùng nước quá nóng hoặc quá lạnh.



9. Che miệng khi hắt hơi hoặc ho là điều tối thiểu bạn có thể làm để bảo vệ môi trường và sức khỏe của những người xung quanh. Khi bạn hắt hơi hoặc ho, chắc chắn sẽ có một lượng vi khuẩn, vi trùng bay ra khỏi miệng. Nếu không che miệng, chúng sẽ nhanh chóng lan tỏa vào bầu không khí và bay sang những người khác, gây nguy hiểm cho sức khỏe của họ.

10. Hãy rửa tay thay vì lau vào các loại giấy ăn mà bạn có. Sử dụng giấy ăn chỉ cho mục đích làm sạch tạm thời, sau đó bạn nên rửa lại bằng nước vì hầu hết các loại giấy ăn đều không thể đảm bảo vệ sinh an toàn do chúng không được khử trùng hoàn toàn.

11. Sau khi tập thể dục hoặc ra mồ hôi, hãy nghỉ ngơi và đi tắm. Khi bạn tập thể dục, mồ hôi và dầu trên da của bạn có thể làm phát sinh mụn nhọt, gây ra nấm ngoài da, nhiễm nấm hoặc tụ cầu khuẩn... Do đó, tốt nhất, hãy đi tắm hoặc làm sạch cơ thể sau khi tập thể dục.

12. Vệ sinh "vùng kín" hàng ngày để tránh sự gia tăng của các vi khuẩn có hại làm mất cân bằng môi trường và độ PH bên trong âm đạo. Việc này có tác dụng phòng bệnh phụ khoa hiệu quả và tránh được các nguy cơ ảnh hưởng khả năng sinh sản của bạn.

Nguồn: Theo Tri thức trẻ